

おしゃべり会

～ママが自分でいられる場所～

ママがホッとできる居場所を目指して、2月・5月・9月・11月の第2木曜日開催しています。家族のこと、自分のこと、一人で悩んでいませんか？お悩み相談や意見交換で、不安を解消しましょう。

テーマは設けていますが、テーマに限らず自由にお話しをしていますので、お気軽にお問い合わせ、ご参加ください。

社会福祉士資格保持のスタッフもおります。

開催日

2024年 2月8日(木)・5月9日(木)
9月12日(木)・11月7日(木)

時間

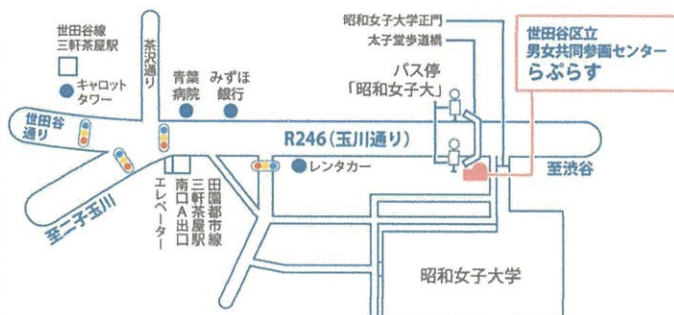
9:30～11:30 ※途中参加・途中退室も可

参加費

200円 ※場所代等含む

場所

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
世田谷区太子堂1-12-40グレート王寿ビル3～5階（受付3階）



問い合わせ先

メール: ayumi08145@gmail.com

アユミルーム ママと一緒に歩む会 代表: 江端



ご参加の方は、QRコード
または、メールより
申込みをお願いします。

おしゃべり会

家族のこと、自分のこと、一人で悩んでいませんか？

お悩み相談や意見交換で、不安を解消しましょう。

テーマは設けていますが、テーマに限らず自由にお話しを
していますので、お気軽にご参加ください。

日時

2024年5月9日（木）

9：30～11：30（9：20開場）

会場：世田谷区立男女共同参画センター
らびらす 4階 研修室4

対象：小学生以上のお子さんの保護者

参加費：200円（場所代・その他含む）※当日集金します

※社会福祉士資格保持のスタッフもおります

★今回のテーマ★

新年度を迎えて
今感じていること
近況報告
など

もうすぐ母の日♪
母の日って
どう過ごしているの？

今、タイムリーで
気になっていること
などなど

ママがホッとできる場所を目指して、開催
しています。開催日時：2月・5月・9月・
11月の第2木曜日9：30～11：30
お気軽にお問合せ、ご参加ください。



アユミルーム ママと一緒に歩む会

メール ayumi08145@gmail.com 代表 江端

★講演テーマ★
自分軸の作り方・モチベーションの保ち方

今回は、世田谷区の発達相談室・療育センター「げんき」で
ご活躍されております葉山武道先生をお迎えしてご講演をいた
だきます。ぜひ多くの方々のご参加をお待ちしております。

日時 7月21日(日)

13:30~16:30 (13:20開場)

会場…世田谷区立男女共同参画センター

らぷらす 研修室2

参加費…600円(場所代・その他含む) ※当日集金します

講師：葉山武道先生のご紹介

ブラジルでサッカー経験のある異色の療育スペシャリスト。
コミュニケーションと運動を組み合わせたプログラムで、
子どもたちの表面的なところだけに捉われず、子どもたちの
可能性や、性格などを多面的にとらえ、自立を見据えて
「楽しい」をモットーに療育に尽力されています。

〇タイムテーブル(予定)

13:30 開始・先生ご紹介・参加者自己紹介

14:00 講演

15:30 質疑応答 16:00 終了



申込み

アユミルーム ママと一緒に歩む会

メール ayumi08145@gmail.com 代表 江端