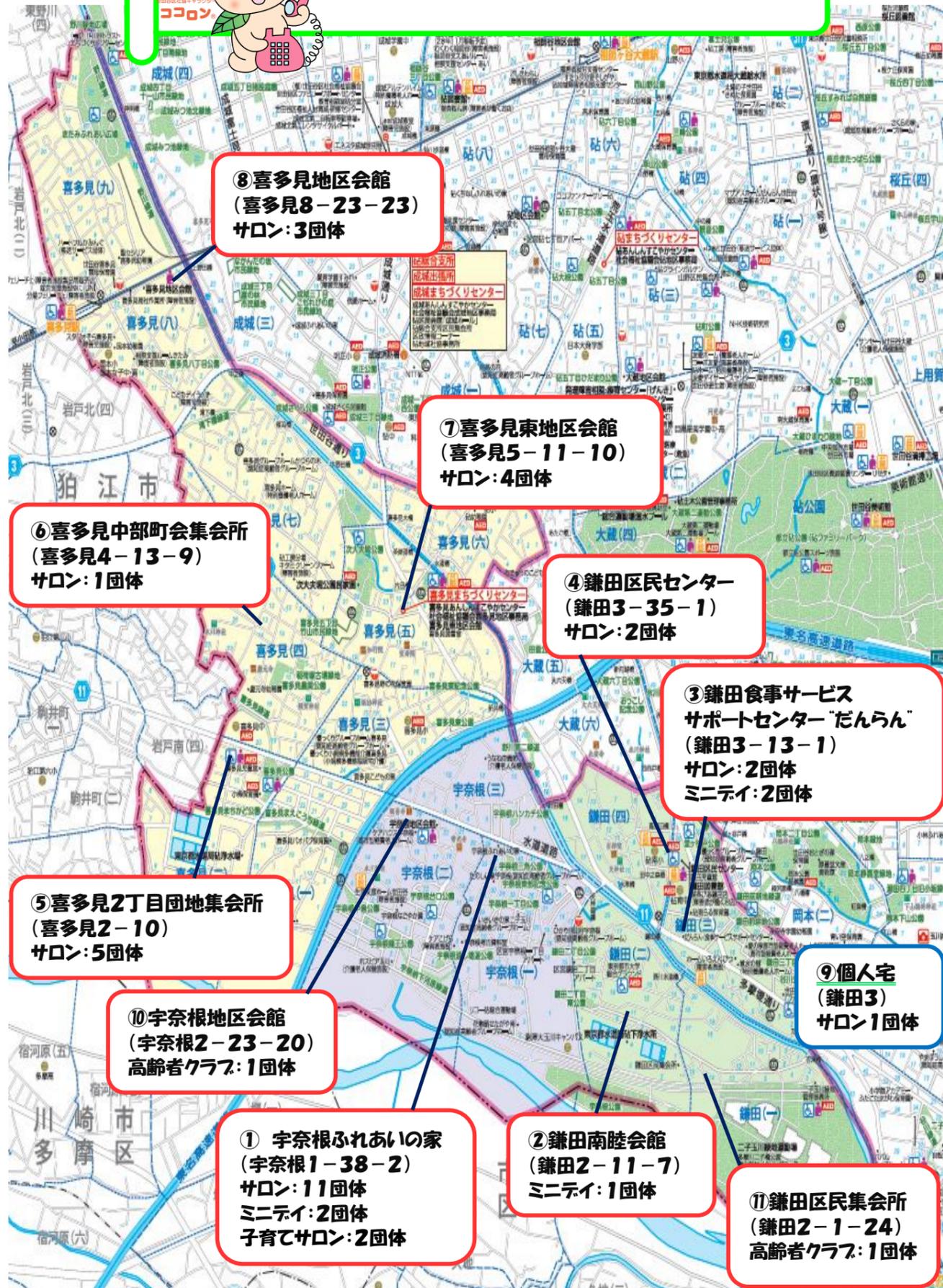


喜多見地区活動場所マップ



社会福祉協議会喜多見地区事務局 令和6年8月発行

喜多見地区通信

緊急あんしんカードをご存知ですか？

緊急時、救急隊や医療機関に対して必要な情報を正しく伝えられるよう、お名前・生年月日・血液型・健康状態などを記入するカードです。
冷蔵庫に貼っておくことで、救急隊員が情報に応じ適切な救護を行うことができます。

【表】

H26.10月改訂

緊急あんしんカード

●このカードに関するお問い合わせ先
喜多見あんしんすこやかセンター
世田谷区喜多見5-11-10 喜多見複合施設
電話3415-2313 FAX3415-2314

あんしんカードの活用法
あんしんカードは万一の緊急時、「意識がない」場合でも救急隊や医療機関に対して、必要な情報を伝えるためのものです。従って救急隊や医療機関などが活用することに同意できる場合のみ、設置します。
あんしんカードは必ずご自身か、ご自身のことよく分かっている方がご記入ください。
マグネット等を利用して「冷蔵庫の扉」に貼ってください。

※お願い※
あんしんカードは、救急隊や医療機関が必要に応じて参考にするものです。適用できない場合もあることをご承知ください。

担当者	所属・氏名	連絡先
民生委員		
ケアマネジャー		
区担当所属		

【裏】

緊急あんしんカード

記入日 年 月 日

ふりがな _____ 性別 _____ 年齢 _____ 血液型 _____
氏名 _____ 姓・姓 _____ 才 _____ 姓 _____
住所 世田谷区 _____
電話番号 () _____ 生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日

緊急連絡先	氏名	性別	電話番号	住所
1				
2				

健康状態 身体状況

健康状態	有	無	かかりつけの病院	診察科・担当医師	電話番号
かかりつけの病院					
過去に入院歴のある病院					

主治名 _____ 経歴 (あり・なし) _____
アレルギー あり・なし 内容 _____
かかりつけ薬局 担当薬剤師 _____ 電話番号 _____

- 本人の名前
- 生年月日
- 住所
- 電話番号 等

ご家族や知人の連絡先

- かかりつけ病院
- 既往歴
- 服薬 等

民生委員やケアマネジャー等 関係者の連絡先

命を救う手助けとなる「緊急あんしんカード」は喜多見あんしんすこやかセンターで配布しています。
連絡先：03-3415-2313



住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。



◎魚屋の移動販売会 (宇奈根)
8月22日 (木) 13時30分~14時30分
★新鮮な魚の販売で盛況です★

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局までお問い合わせください。
【連絡先】 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
①	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土 第2土	13:00~16:00 14:00~17:00	1回200円
				歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00~11:30	200円
				クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り)おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~16:00	実費
				グループ粹彩(すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
				いきいき貯筋クラブ宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30~16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴・歌・お茶おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~15:30	無料
				宇奈根ホオ・カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第3日	13:00~15:00	1回200円
				ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
				ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 内容で変動
②	鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	サロン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第2木	1・9:30~16:00 2・13:30~16:00	無料(実費)
				ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~15:00	1回500円
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~15:30	食費実費
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~14:30	1回100円
			ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~13:30	実費
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月500円

※新型コロナの期間を経て、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。



	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サロン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円
⑤	喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	1回100円
				Kitami サロン会	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~15:00	1回300円
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~12:00	1回100円
⑦	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サロン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30	1回300円
				なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回100円
				次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	月200円
				紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	月300円
⑧	喜多見地区会館 大広間	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料
	喜多見地区会館 第1会議室			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円
				いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円
⑨	個人宅	鎌田3	サロン	めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~13:30	無料 材料は実

《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

