



# 上野毛地区



## 子育てサロンのご案内



SPOT 1

### なかまちkids

お子さまと保護者が一緒になって音楽に合わせて親子体操やストレッチを行っています。



📍 上野毛4-29-18 森の児童館遊戯室  
🕒 毎週月曜（月3回）10:45～11:45  
💰 毎月1500円

SPOT 2

### おちゃかい 中町

忙しいママのためのリラックスヨガ。心と体を優しくメンテナンスしていきます。お子さまと一緒にご参加ください。

📍 中町4-15-6 中町区民集会所  
🕒 毎月1・3火曜 10:00～11:00  
💰 毎回800円



SPOT 3

### ほっこり

ふれあい遊び・手遊び・おしゃべりをしながら手作りおやつを食べお茶をしています！



📍 中町（代表者宅）  
※お問合せのあった方へ直接お伝えします  
🕒 毎月2・4金曜 10:00～12:00  
💰 毎回500円



SPOT 4

### おやかフェおはな

ママにお茶とお菓子をご用意します。大人同士で会話をしたり、地域の情報を聞いたり、息抜きにいらしてください。

📍 上野毛駅徒歩15分（代表者宅）  
※お問い合わせのあった方へ直接お伝えします  
🕒 毎月1・3木曜 10:00～11:30  
💰 毎回300円



上記子育てサロンは世田谷区社会福祉協議会の「ふれあいいきいきサロン」に登録しています。



社会福祉協議会  
上野毛地区事務局



070-3946-9799  
(受付時間：8:30～17:15)



世田谷区社会福祉協議会  
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●