

今後の開催予定日

毎月第2木曜日 10:00～11:30に

開催しています。

- 7月9日(木)
- 8月13日(木)
- 9月10日(木)
- 10月8日(木)
- 11月12日(木)
- 12月10日(木)



医療法人社団 創福会
カウンセリングルーム ふくろう等々力

〒158-0082 東京都世田谷区等々力3丁目5-2
ヒューリック等々力ビル3階
医療法人社団 創福会 ふくろうクリニック等々力 内

ご予約・お問い合わせ: [03-5758-3270](tel:03-5758-3270)
(担当:見城・伊藤)

本人ミーティング・家族ほっとカフェ



ふくろうクリニック等々力では、
認知症当事者のつどいの場「本人ミーティング」と
介護者のつどいの場「家族ほっとカフェ」を
同時開催しています！

本人ミーティング

毎月1回 第2木曜日

午前10:00~11:30 開催します。



もの忘れの心配を、
ひとりでかかえていませんか？

「うんうん」「そうそう」
「私もそう思う！」と声を
かけあう人がいますか？

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交換したり、わたしの体験や心配なことを話してみたい。

みんなの工夫を聞いてみたい
自分ができることがあったら
チャレンジしたい。
大切な人の役に立ちたい。
・・・など、

参加した人たちが、
一緒に話し合う場です。

◆開催場所：

ふくろうクリニック等々カ 集会室
世田谷区等々カ3-5-2
ヒューリック等々カビル3階
(1階はローソン)

◆お問い合わせ：03-5758-3270
担当：見城

入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
今後の状況により、急遽中止させていただく場合もあります。ご了承ください。
※新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。

家族ほっとカフェ

毎月1回 第2木曜日

午前10:00~11:30 開催します。



「自分の介護はこれでいいのかしら？」
「他の家族はどうしているの？」と思ったことは
ありませんか？

介護を一人で抱えていませんか？

同じ介護者だからこそ話せる
こと、分かち合えることが
あります。
介護をする中で日頃思っている
ことや不安をここで吐き出し、
分かち合いましょ。

◆開催場所：

ふくろうクリニック等々カ
面談室

◆参加費：無料

◆お問い合わせ：03-5758-3270
担当：伊藤

入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
今後の状況により、急遽中止させていただく場合もあります。ご了承ください。
※新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

次回は
7月9日
(木)です

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第55回

本人 ミーティング OPEN₂₀₂₁₀₇

毎月1回 第2木曜日
午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

家族の中での私・ひとりでいる時の私 + フリートーク

今回の参加者は、家族の話、自分なりに日常生活を回すことで精いっぱいな
日々を淡々と語ったり、家族と過ごした日々を思い出したりと、つづやき
が始まりました。その中で、「一人でいる時なにしてる？何を思ってい
る？」と聞いてみると・ひとりの時「あなたが話してくれたふるさとの
景色が、私にも浮かんでくるのよ～」、何度聞いても新鮮だわ～と、仲
間の”共感”の発言もありました。話してすっきり、聞いてほのぼの～対
話を楽しみつつ、ほっとひと息の”時”を、楽しんでいきます。

☆もの忘れの不安がある方、対話をする機会の少ない方、同じ経験があったら
聞いてみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。
お待ちしております。

(第54回ミーティング談より)

