

松原地区事務局通信

おとこ塾を開催しました！

★1月30日（木）松原ふれあいルームで『食べてみよう、作ってみよう防災食！』で料理つくりをしました♪

アルファ米や缶詰などを使い賞味期限の近い防災食を美味しく皆でいただき、上手にローリングストックをしました！



★2月7日（金）『男性によくある尿トラブルと体操』を開催しました！

これからも地域の男性同士で学べる講座を開催していきます！



世田谷区社協キャラクター
ココロ

お困りごとやご相談・お問合せ等ありましたら、お気軽に松原地区事務局までご連絡ください。

社会福祉協議会松原地区事務局

☎ : 070-3946-9795

メールマガジン
のご登録はこちら
から！

