



# ～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

新型コロナウイルス感染症で外出機会が少なくなり、首や肩のこりなどでお悩みの方、心も体も和らぐマッサージはいかがでしょうか？

日時：3月18日（金）12時～14時

場所：世田谷区立千歳温水プール  
4階 健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料 ※ただし入館料として360円がかかります

持ち物：手ぬぐいまたはフェイスタオル1枚

定員：先着16名 ※60歳以上の方



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！



申込先  
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>

## 世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

## なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、今年の4月からスタートした高齢者の居場所事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座

和らぎマッサージ



### <バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	→「大東学園」(徒歩4分)
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)
	[経02]八幡山駅～経堂行	
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会  
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

## 「やわらぎマッサージ」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. 予約希望時間 : 頃(12時から14時の間)

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他( )