

上野毛地区社協 NEWS

令和 8 年度 第 6 号 ～子育てファミリーのリフレッシュ Day～

9 月 4 日（金）、上野毛地区会館にて「上野毛地区版 子育てファミリーのリフレッシュ Day」を開催しました。当日は 33 組の親子が遊びに来てくださり、会場は笑顔であふれていました。当日のあたたかい雰囲気をたっぷりお届けします♪

※ いつも頑張っている家族にありがとう ※ **すべて 参加無料**

子育てファミリーのリフレッシュ Day

日時 R8年 9月4日（金）10:00～11:45（開場：9:50～）
場所 上野毛地区会館（中町2-33-11） ※開催時間中は出入り自由

子育てサロン「子連れヨガsun」のリフレッシュヨガ（お様の見守りあり）
①10:10～10:40 ②11:00～11:30
人数：各回 親子8組（0歳～3歳）
申込み受付 8月19日（水）9:30～
※右側QRコードからアクセス
持ち物：ヨガマットor大きめのバスタオル、飲み物、フェイスタオル（動きやすい服装でお越しください）

森の児童館の手作り大型遊具とおしゃべりコーナー（10:00～11:45）
森の児童館・運営協議会・地域のサポーターの方々と、お子さんと一緒に遊びながらまったりお話しませんか？

森の児童館コーナー
子どもたちは手作り大型遊具で遊びながら、ママたちはおしゃべりタイム！
交流の場となりました！

コーヒーを飲みながら情報交換ひろば（10:00～11:45）
協力：世田谷中町珈琲クラブ
地域で活躍中の人生の達人 今野さんの
おいしいコーヒーを飲みながらほっと一息。情報交換しましょう！

お気に入りの写真をその場で1枚プリント！（10:00～11:45）
協力：ポレポレフォト
スマホの中の思い出を、未来に残る1枚へ。
写真を見ながら「大好きだよ」「頑張ったね」と伝える時間が、子どもの自己肯定感につながります。
※プリントはお子さまおひとりにつき1枚

こども食堂アライブラunchのゲームコーナー（10:00～11:45）
協力：アライブ 世田谷中町
わなげ、魚つりなど
たいのいゲームを用意してまってるよ！

地域子育て支援コーディネーターの子育て関係そうだん（10:00～11:45）
地域情報や、子育てに関することなども、お気軽にご相談ください

ファミサポの利用そうだん（10:00～11:45）
ファミサポサポートによるお子様の預かりや送迎についてお気軽にご相談ください

共催 上野毛まちづくりセンター・上野毛あんしんすこやかセンター
森の児童館・上野毛地区社会福祉協議会（上野毛地区子育て関係団体ネットワーク）

お申込み・お問い合わせは
社会福祉協議会 上野毛地区事務局
中町2-33-11（上野毛まちづくりセンター内）
TEL 070-3946-9799（平日9:00～17:00）
※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



森の児童館コーナー
子どもたちは手作り大型遊具で遊びながら、ママたちはおしゃべりタイム！
交流の場となりました！



2F
・ヨガ（予約制）・展示
・森の児童館 手作り大型遊具とおしゃべりコーナー
・ファミサポの利用相談
・コーヒー＆情報交換ひろば
・お気に入りの写真をプリント

1F（予約制）
・ベビーマッサージと体操

地下
・親子リトミック（予約制）
・そば流こども食堂のゲームコーナー
・こども食堂アライブラunchのゲームコーナー
・あんしんすこやかセンターマフ展示



ファミリーサポートコーナー・世田谷中町珈琲クラブコーナー・ポレポレフォトコーナー
ゆったりコーヒーを飲みながらお子さまのお気に入り写真を選びプリントアウト！
ファミサポ利用案内も行っていました！☺



おでかけひろばほっこり・子連れヨガSUN・こども食堂アライブランチ・そんぽ流子ども食堂
それぞれのコーナーで、親子ともども、楽しくリフレッシュ！



上野毛まちづくりセンター・上野毛あんしんすこやかセンター
地域子育て支援コーディネーター・プレーパークせたがや
受付や掲示、また巡回しながらの相談や親子の見守りなど、皆様にサポートいただきました。



★上野毛版子育てファミリーのリフレッシュデイは以下の団体で運営しています★

主催：森の児童館、上野毛まちづくりセンター、上野毛あんしんすこやかセンター、上野毛地区社会福祉協議会
共催：上野毛地区子育て関係団体ネットワーク



お知らせ

地区サポーター 募集中！

お好きな時間にボランティア
しませんか？
詳しくはこちら！



かみのげやさしく みまもり隊 隊員募集中！

無料でお渡しするオレンジのバンダナ(見守りグッズ)を身に着けて、いつものお買い物やお散歩などで、無理なくゆるやかに地域を見守っていただく活動です！詳しくはこちら



上野毛地区社協の HP も見てね！

地区活動情報や
耳より情報
多数掲載中！



メルマガ登録 お願いします♪

QRコードを読み込み、空メールを送信！届いたメールのURLをクリックし、お名前入力、情報が見たい地区・カテゴリーを選択するだけです♪

