



成城 8989 ネットワーク主催

出入り自由  
どなたでも  
当日参加OK

# お気軽カフェ

参加無料

健康についてのミニ講演会も開催予定♪

ホッとひと息 お茶を飲みながら  
自由に過ごせるカフェです。

ミニ講演会や看護師さんとお話しもできます。

日時 3/28 (土) 11:00～17:00

場所 成城 8丁目団地八丁目集会所  
(成城 8-25)

メニュー のみもの、おやつ、カップ麺類など  
\*メニューはお金がかかります

なんでも相談 (14:00~16:00)

看護師、あんしんすこやかセンター、  
社会福祉協議会が個別相談に対応します。

内容：健康、生活、家族、介護など

相談時間：約20～30分程度

予約可（当日受付OK）



「ミニ講座」

かんが  
～感覚えるトレーニング～  
「考え」をテーマにあたまを柔らかくし  
こころを楽にするトレーニング

第1回 14:00～

第2回 15:00～

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会成城地区事務局（平日月曜～金曜8:30～17:00）



電話：070-3946-9802

FAX：03-6733-8470

相談会はこちらからも  
お申し込みできます！

