



出入り自由  
どなたでも  
当日参加OK

成城 8 9 8 9 ネットワーク主催

# お気軽カフェ

## 参加無料

健康についてのミニ講演会も開催予定♪

ホッとひと息 お茶を飲みながら

自由に過ごせるカフェです。

ミニ講演会や看護師さんとお話しもできます。

日時 3/28 (土) 11:00～17:00

場所 成城 8 丁目団地八丁目集会所  
(成城 8 - 2 5)

メニュー のみもの、おやつ、カップ麺類など

\*メニューはお金がかかります

### なんでも相談 (14:00~16:00)

看護師、あんしんすこやかセンター、  
社会福祉協議会が個別相談に対応します。

内容：健康、生活、家族、介護など

相談時間：約 20～30 分程度

予約可 (当日受付OK)



世田谷区社協キャラクター

ココロ

### 「ミニ講座」

かんが  
～感変えるトレーニング～

「考え」をテーマにあたまを柔らかくし  
こころを楽にするトレーニング

第 1 回 14:00～

第 2 回 15:00～

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会成城地区事務局 (平日月曜～金曜 8:30～17:00)



電 話：070-3946-9802

FAX：03-6733-8470

相談会はこちらからも  
お申し込みできます！

