



# 成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

令和7年  
**10月号**

世田谷区社協キャラクタ  
**ココロ**

社協成城地区事務局

## 成城地区社会福祉協議会主催 『長寿の集い』 開催報告

令和7年9月11日(木)、成城地区にお住まいの75歳以上の方を対象に成城ホールにて『長寿の集い』を開催しました。

まずはお弁当をいただきながら同じテーブルの方と楽しいおしゃべり。

お食事のあとは、カントリーミュージック&ダンスを鑑賞。後ろの方では参加者も一緒に踊っていました。ご近所の方と顔見知りになり、楽しいひとときを過ごしました♪



テーブル対抗  
脳トレで大盛り上がり！！



## 秋はイベントが盛りだくさん！！ 一挙ご紹介！



★成城男ディ倶楽部 料理部会主催  
11月7日(金) 11時～13時

「男も料理」始めませんか  
砧総合支所4階 料理講習室



★SSCK (成城セカンドコミュニティ会議) 主催 カメラ講習会  
11月13日(木) 10時～11時半 砧総合支所4階 集会室E



★成城8989ネットワーク主催 お気軽カフェ  
11月15日(土) 13時～18時 成城8丁目団地 八丁目集会所



★SSCK (成城セカンドコミュニティ会議) 主催 防災講座  
11月19日(水) 10時～12時 社会福祉協議会本部3階 研修



お問い合わせ/お申込み (平日 8:30～17:00)  
社会福祉協議会 成城地区事務局 070-3946-9802

せたがや福祉団体情報サイトは

こちら



世田谷社協メールマガジン

登録は [こちら](#)



(読み取り後空メールを送信)



# サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	無料
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3・4）	
	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料	
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か月 5,000 円 ② 6 か月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	無料
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッ ジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全 日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円入会金 500 円
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム・ 砧総合支所（第1～4）	6ヶ月 5,000円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1・3）	
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ハピネスヨガクラブ成城	ヨガ・おしゃべり	砧総合支所（第1・3）	1回 500円
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第4）	無料
土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 10月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回 300円
		パソコンふじみの会	パソコン・その他	成城ふれあいの家（第2・3・4）	6ヶ月 1,000円
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回 100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
		土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第3）	
	終日	土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）	
	日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）
土日麻雀（成城若葉会）			麻雀	成城ふれあいの家（第5）	
PM		ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		終日	土日麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロ







※主な会場

- ① 砧総合支所  
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家  
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム  
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム  
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店  
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸  
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所  
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城  
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城  
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城  
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館  
(上祖師谷 4 丁目 5-6)