

2024 年度地域事業
社会福祉法人明生会
まつばらけやき保育園

「けやき楽校だより」 4 月

2024年度になりました。

2023年度も0歳から90代までの皆様に利用していただきました。有難うございました。

今年度も、地域の皆様のお力添えを頂きながら、まつばらけやき保育園が少しでも皆様のお役に立てるよう、親子ひろば、おとなのひろば共に利用しやすい場所となるよう努力してまいります。4月からもどうぞよろしくお願いいたします。

例年より暖冬と言われていましたが、三寒四温の言葉どおりの寒さもまだまだ残っており、気温の変化に体調を崩されないようお過ごしください。

になります。鼻水、鼻づまり、くしゃみなどの症状が続く場合は早めにかかりつけ医に相談されるのが良いようです。

3月の健康体操も気候の変わり目に起こる体調についてのお話がありました。交感神経と副交感神経がバランス良く働いていないと体調が優れなくなります。そのためには『リンパの流れを良くすることが大事』と頸部、ふくらはぎのリンパの流し方を教わりました。4月の体操は10日です。

アレルギー

春は、花粉症に悩まされる方も多いと思います。大人だけでなく赤ちゃんも花粉症になると言われています。花粉症は風邪と似たような症状なので「熱がない軽い風邪」と勘違いされてしまいますが、鼻は耳とつながっているため花粉症によって鼻の粘膜に炎症が生じると中耳炎に進行することがあります。中耳炎は適切な治療をしないと炎症が慢性化し、耳の中に水がたまる滲出性中耳炎に進行し聴力低下を引き起こす場合もあります。また、鼻づまりから口呼吸になりやすくなり、喉や鼻の粘膜が乾燥し風邪をひきやすくなると言われています。また、鼻づまりは睡眠時、苦しさで泣いて目をさますこともあり、良質な睡眠の妨げ

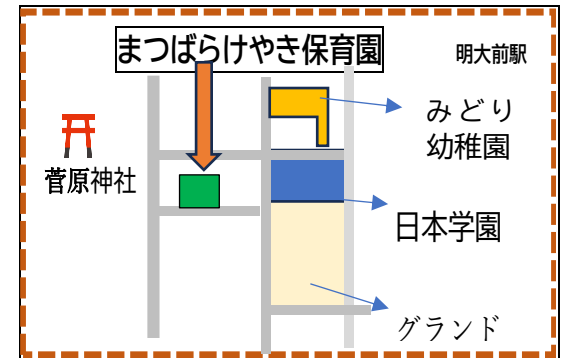
『けやきひろば』からの お知らせ

親子向け、大人向けと曜日を分けて利用していただいておりますが、今年度より、曜日の枠を取り外しました。ご都合の良い曜日に利用していただけるよう変更しました。日常のひろばにつきましては子どものスペース、大人のスペースをつくりますのでこれまでのお使いください。小さな講座の時は、お子さんを遊ばせながら講座にも参加されることも可能です。体操の日は大人だけとなります。

『けやき楽校』
けやき楽校では、赤ちゃんから高齢者の方までが利用していただく「けやきひろば」を開設しています。

けやきひろばの開室曜日
毎週火曜日～金曜日
開室時間
10:00～11:30です

楽校ではワークショップや講座も計画していきます。地域の皆様が楽しめる楽校としていきます。「こんな講座があれば」「趣味を披露したい」など、何でも声をあげてください。皆様のご来光をお待ちしております。



連絡先

まつばらけやき保育園 (日本学園裏側)
世田谷区松原2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤

2024年4月 「けやき楽校 けやきひろば」予定 まつばらけやき保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	どなたもご利用いただけます 今月は、5月向きの簡単、鯉のぼりのフレーム作りを企画しました。小さな壁飾りです。どうぞ参加下さい。材料の準備があります。参加ご希望の方は電話連絡をお願いします。																																										
	1	2 『けやきひろば』 	3 『けやきひろば』 	4 『けやきひろば』 	5 『けやきひろば』 こいのぼり飾り	6		5月の予定 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1休</td> <td>2休</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土				1休	2休	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土																																											
			1休	2休	3	4																																											
5	6	7	8	9	10	11																																											
12	13	14	15	16	17	18																																											
19	20	21	22	23	24	25																																											
26	27	28	29	30	31																																												
7	8	9 『けやきひろば』 	10 『けやきひろば』 健康体操 	11 『けやきひろば』 	12 『けやきひろば』 こいのぼり飾り	13																																											
14	15	16 『けやきひろば』 	17 『けやきひろば』 	18 『けやきひろば』 	19 『けやきひろば』 こいのぼり飾り	20																																											
21	22	23 『けやきひろば』 	24 『けやきひろば』 	25 『けやきひろば』 	26 『けやきひろば』 こいのぼり飾り	27																																											
28	29	30 休み 					グレーの塗りつぶしは、ひろばが休みの日です 基本以外の休みにつきましては、該当月のお知らせでお伝えします																																										

けやきひろばの開室時間は、10時から11時半です。開室曜日は、火曜日から金曜日の週4日です。

昨年度まで親子ひろば、大人のひろばと曜日を大まかに分けていましたが、今年度から「けやきひろば」とし、どの曜日でも利用していただけるように曜日枠をなくしました。小さなお子さんのスペースはこれまで通り設定します。講座に参加しながらお子様も遊べます。お部屋全体を使う講座の場合は講座のみとなる場合もあります。その都度、お知らせさせていただきます。

お子様連れでご利用になれる方は、食事のこと、遊びや手作りおもちゃのことなど何でもご相談ください。見学も出来ます。

大人の方のご利用は、散歩がてら、ひと休み気分でお立ち寄りください。妊産婦さんの見学・相談も受けております。

昨年度のひろばでは、「盆栽」「フラワーアレンジメント」「書・墨とあそぼう」「親子であそぼうわらべうた」「しめ縄飾りづくり」「雛人形づくり」「大人も楽しめる絵本の読み聞かせ」等のワークショップを企画しました。親子ひろばでは動物の軍手人形、穴落とし棒づくり、ガラガラづくりなどの手作り遊具づくりも行いました。今年度も内容につきましては、別途お知らせさせていただきます。どうぞお気軽に足をお運び下さい。定例は、毎月、2回めの水曜日、講師による健康体操を実施しています。体操は、お部屋の広さの関係で人数を限らせていただいております。大変申し訳ありませんが、新たに参加をご希望の方は電話連絡をお願い致します。編み物、針仕事なども、お喋りをしながら一緒にやりませんか。もちろん、のんびりお喋りタイムでも大歓迎です。

✿ ご利用の連絡先：まつばらけやき保育園 03-6304-3730 担当 梅澤