



# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2022年6月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。  
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。  
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
8(水)	10:30~ 12:00	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 限定親子5組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
16(木)	10:00~ 12:00	<b>子育てサロン なないろハート</b> 問合せ 7irohearts@gmail.com	16(木) 九品仏地区会館2階 【Zoom 開催】 3日(金) 21:30~23:30 無料 定員 4名〈子育て中のママ〉	子育ての心配事がある親子さんのためのサロン
17(金) 10.21	10:30~ 11:30	<b>奥沢子育て児童ひろば</b> 03-3720-6331	17(金) 九品仏地区会館2階 10(金)21(火) 九品仏広場	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 無料 (1~2歳のお子さんと保護者)
21(火)	10:00~ 12:00	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料 (雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力〈未就学(園)児と保護者〉
月~木 土	10:00~ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 要申込6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	<b>まめつこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て (午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
2(木) 16(木)	14:00~ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】 九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00~/15:10~〉
3(金)	13:30~ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	今回は、カルタ・トランプで遊びませんか 〈どなたでも〉
3.10.17. 24(金)	10:00~ 11:30	<b>九品仏 Y・Yリハスポ クラブ</b> 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
7.14.21.2 8(火)	10:00~ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
8(水) 22(水)	10:30~ 11:30	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当:白勢・小西	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操 (タオルと飲み物持参) 500円〈65歳以上の方〉
9(木) 23(木)	15:00~ 16:30	<b>体操第一</b> 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
13(月)	13:30~ 15:30	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
14(火)	12:30~ 14:30	<b>ふれあい会</b> 要申込 080-5968-7644 宮下	九品仏地区会館 500円	和綴じ入門 (持物、ポスター確認) 〈どなたでも〉
17(金)	9:30~ 11:00	<b>男たちの体操</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
17(金)	13:30~ 15:00	<b>つどいば・ぶら〜り</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
23(木)	10:30~ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会 (飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
25(土)	13:30~ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こころとからだ ホッとするサロン〈どなたでも〉
27(月)	13:30~ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉

