

船橋地区通信

H30年
12月号



世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行
住所: 世田谷区船橋4-3-2 船橋まちづくりセンター内
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973

●「はつらつ介護予防講座」●

12月6日(木)、20日(木) 船橋まちづくりセンター
主催: 船橋あんしんすこやかセンター

● 2018Winter ちとふな祭り ●

12月16日(日) 正午～午後4時 千歳船橋駅前広場
主催: 千歳船橋商店街振興組合

●「みんなの健康サロン」●

12月20日(木) 午後2時～4時
希望ヶ丘団地 Eラウンジ(船橋6-26-1号棟)
健康について気になることを相談できます。相談無料
主催: 有隣病院
問合せ先: 有隣病院 TEL 3482-3611

●「高齢者を支えあう会」の開催 ご案内●

12月15日(土)10時から希望ヶ丘団地集会室で開催いたします。関心のある方はご参加ください。

●「東京防災」勉強会のお誘い●

10月から、「東京防災」ブックをテキストにして、防災知識を学び、災害・防災情報交換などを行う、「東京防災」学習会を開催しています。参加費無料。「東京防災」ブックをご持参ください。みんなで学びあいましょう！お気軽にご参加ください。

日時: 12月15日(土)、午後2時～4時
会場: 希望ヶ丘団地 Eラウンジ(船橋6-26-1号棟)
内容: 災害と対策、発生時ではない 事前の備え(予定)

※いずれも問合せ先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局
(電話070-3946-9803)



参加者募集！ 地域活動(サロン・ミニデイ等)のご紹介

MAP	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	サロン	まりの部屋	絵手紙、手芸	第2月	11:00~16:00	1000/回
2	サロン	アミーゴ!!	軽いストレッチと手芸など	第1・3土	13:30~16:00	300/回
3	サロン	ふなぼし体操の会	健康体操(ストレッチ・リズム体操)	毎週金	10:00~11:30	月1,000
3 7	サロン	フレンドフォークダンスの会	フォークダンス・茶話会	①第2・4木 ②第3木	12:30~14:30	月1,000
3	サロン	永楽会	介護予防筋力づくり体操	毎週木 (祭日を除く)	第1・3・5木 13:30~15:00 第2・4木 10:30~12:00	入会費500
	サロン	ふなぼし体操サークル	体操、茶話会	毎週水	10:00~12:00	200/回
	サロン	ふなぼし体操クラブ	健康体操、サロン語らい、花見、紅葉狩り	毎週土	10:00~11:30	月1000
	ミニデイ	船橋なかよし会	体操・散策・合唱・手芸・手話・頭の体操 他	第1・3火	10:30~14:30	400/回
	子育て サロン	あかちゃんカフェ	1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援	第1木・第3水	10:00~12:00	100/回
4	サロン	わの会	コーラスを通しての地域交流	月2回土 (不定期)	9:00~12:00	月1000
	サロン	たけのこ会	卓球・健康体操	毎週金	13:00~17:00	月500
	サロン	芙蓉会	書道・お茶とおしゃべり	2・4木	09:00~12:00	月500
	サロン	手芸サークル ハーモニィ	手芸、お茶とおしゃべり	第3木	09:00~14:30	300/回
	サロン	ちとせの会	茶会話・体操・歌・創作活動	第1水	13:30~16:00	100/回
	サロン	いな碁会	囲碁・将棋・懇親・頭の体操	毎週日	13:00~17:00	月500
	サロン	すみれ会	歌、お茶、おしゃべり	第2・4月	13:00~17:00	100/回
	サロン	和敬会	茶道・おしゃべり	毎週月	13:00~17:00	500/回
	子育て サロン	きらきらサロン	親子の情報交換、地域のコミュニケーション	第2金	10:00~12:00	100/回
5	サロン	希望ヶ丘喫茶	高齢者の地域交流(お茶会)	第2火	11:00~14:00	100円
	ミニデイ	希望ヶ丘太陽の会	体操、脳トレーニング、食事、散歩、対話	第1・3火	11:00~15:00	500/回
	サロン	おいじたくサロン	おいじたくに関する情報提供と、茶話会	第一月曜 (祝日除く)	13:30~15:30	100/回
	サロン	希望ヶ丘はつらつ教室	健康づくり筋力体操	毎週木	10:30~11:30	月800
6	サロン	ゆりの木世田谷支部	スポーツ吹矢	①毎週火 ②第1・3日	①13:00~16:30 ②13:00~15:00	月2000
	サロン	青空会	軽体操・ストレッチ・練功十八法(前段・後段)・レクリエーションダンス・中高年のエアロビクス・腰痛予防体操	第2・4水	13:00~14:30	500 /2ヶ月
	子育て サロン	親子パンダクラブ	親子体操(1歳半~未就園児対象の内容)	月3回(水・金)	10:00~11:00	月1000
7	サロン	ひまわりの会	健康体操、お茶とおしゃべり	第2・4木	13:30~16:00	月600
	サロン	半夏生の会	パソコン	第2・4火	09:30~11:30	実費+200
	サロン	フォークダンス バンビ	フォークダンス、お茶、おしゃべり	①第1・3木 ②第1~4月	①09:00~12:00 ②13:00~17:00	月100
	サロン	銀杏会	パソコンでミニコミ誌をつくる	毎週火	13:30~16:30	実費
	サロン	ローズの会	フォークダンス、外出行事ほか	毎週金	10:00~12:00	月1000
	サロン	かたつむり	太極扇、太極剣、太極拳、歌、踊り、お茶会、脳トレ、料理講習会	第2・4・5木	09:00~12:00	月50
	サロン	東一花(あずまいちげ)	ダンス、おしゃべり、お茶	毎週水	13:00~17:00	月300
	子育て サロン	べっちゃんにあ	絵本の読み聞かせ	毎週水	10:00~12:00	無料
	子育て サロン	TikiTiki 読み聞かせサークル nico(休止中)	ハワイアンリトミック・紙芝居・お茶会 読み聞かせ、手遊びなど	第2・4金 第3火	14:30~17:00 10:30~12:00	300/回 無料
3	高齢者 クラブ	千歳いざみ会	・健康麻雀・民謡・舞踊・詩吟・囲碁・手芸(歌謡・茶道・ゲートボール)			
4 8	高齢者 クラブ	千歳廻寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・舞踊・書道・手芸(パトロール・折り紙・レクリエーションダンス・コーラス(わの会))			
5	高齢者 クラブ	望みの会	・輪投げ・健康体操・歩行会・健康麻雀・舞踊・手芸 (地域交流食事会(第3日曜日)・切り絵・音読の会・資源回収)			

詳しくは、事務局(TEL 070-3946-9803 / FAX 03-6733-7973)まで!



船橋地区 地域活動拠点 MAP

H30.8現在



●各拠点名称●

- ① 個人宅
- ② 個人宅
- ③ 船橋地区会館 (船橋3-11-8)
- ④ 千歳台地区会館 (千歳台3-31-9)
- ⑤ 希望ヶ丘団地集会所 (船橋6-26-1)
- ⑥ 希望ヶ丘区民集会所 (船橋7-8-4)
- ⑦ 千歳ふれあいルーム (千歳台6-16-11)
- ⑧ 廻沢稻荷神社社務所 (千歳台5-17-23)