

祖師谷地区 活動場所MAP

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年10月発行



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年10月

10月 祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～

過ごしやすい日が増えてきました。新しいお仲間づくりを始めませんか？



北部ふくし検討会
お買い物ツアーを
実施いたしました♪



今回もリハサロン祖師谷さんにご協力をいただき島忠ホームズ仙川店へお買い物に行ってきました！
大きな荷物を運べない、商店街に売っていない物が欲しいなど、困りごとはありませんか？ 事前に参加希望のご登録をいただくと、開催決定後にご連絡することもできます。詳しくはお問い合わせ先へご連絡ください。



次回の開催を
おたのしみに！

活動内容は
中ページで
紹介しています

健康維持に

地域の
仲間づくりに
サロン・ミニデイに
ご参加
しませんか？

問い合わせ

砧地域社会福祉協議会事務所
祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

預告！

使い方がよく分からない

公社けやきの会
スマホの相談会

令和8年11月16日(月)
午後2時～4時
公社祖師谷住宅19号棟集会室
(祖師谷2-5-19)
○対 象:
公社祖師谷住宅にお住まいの方
近隣の方

○参加費：無料

家族や友達には
何となく
聞きにくい...

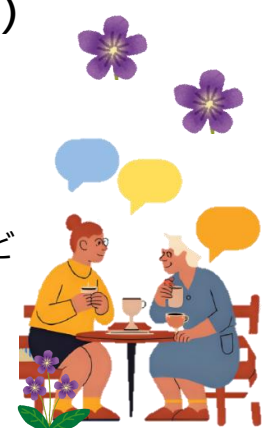
北部すみれ
お茶会

移動販売スーパー
『いなげやとくし丸』も
12:30 頃に到着予定！

令和8年 10 月 6 日(火)
午前 11 時～12 時
グループホーム花物語せたがや西
駐車場(祖師谷 6-5-31)

○対 象:会場の近隣の方
内容:お茶会と簡単な体操など
○参加費:無料

屋外でのんびりと
みんなでお茶しませんか？



① 公社祖師谷住宅
集会室・和室
公社けやき運動サロン
七夕会

⑤千歳ゴルフセンター
桐の会

⑥都営千歳台1丁目
アパート集会所
千歳千草会、
おおきくなあれ

③祖師谷地区会館

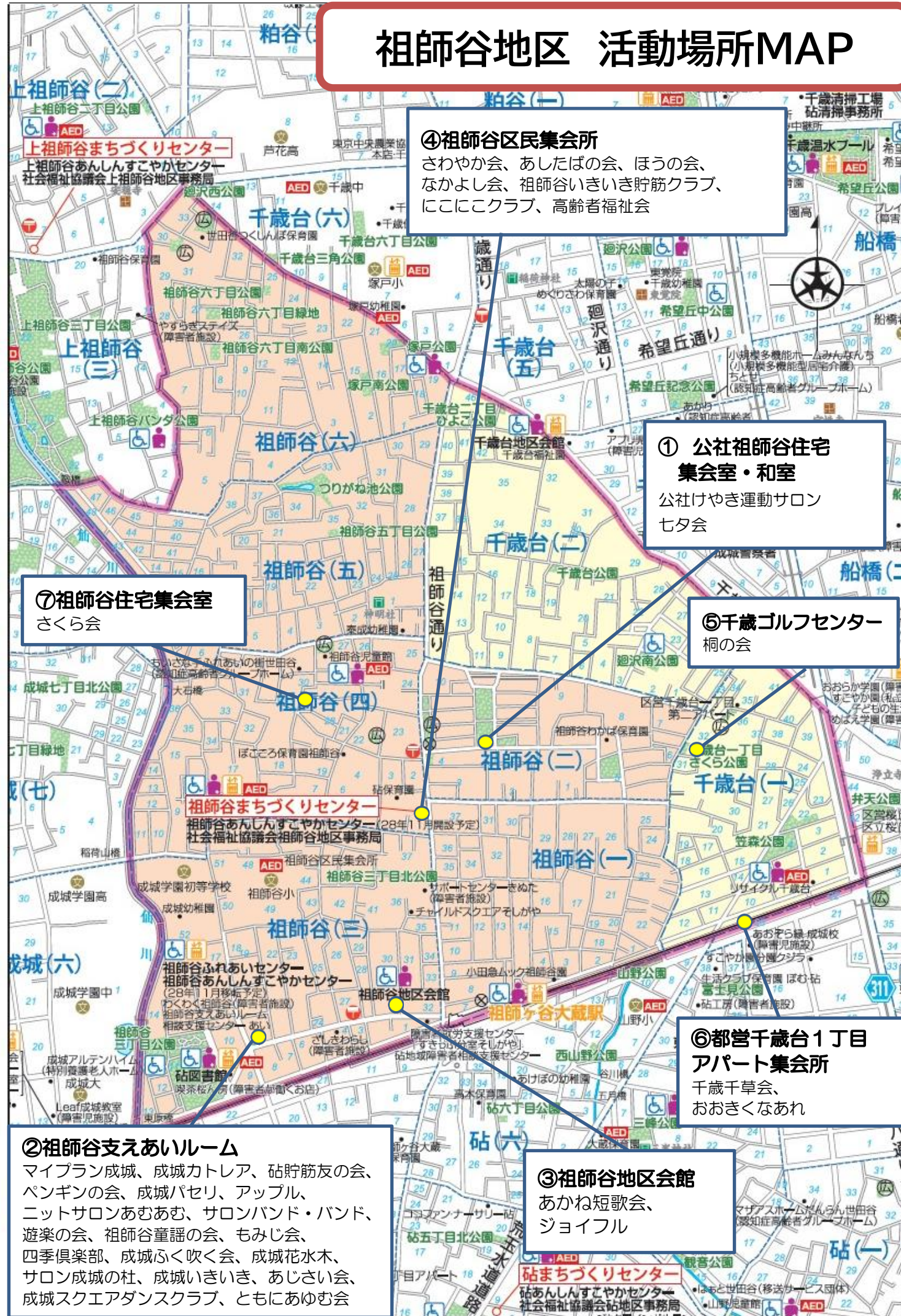
④祖師谷区民集会所

さわやか会、あしたばの会、ほうの会、
なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、
にこにこクラブ、高齢者福祉会

⑦祖師谷住宅集会室
さくら会

②祖師谷支えあいルーム

マイプラン成城、成城カトレア、砵貯筋友の会、ペンギンの会、成城パセリ、アップル、ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、遊樂の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季倶楽部、成城ふく吹く会、成城花水木、サロン成城の杜、成城いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブ、ともにあゆむ会



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			七夕会	健康体操・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチ・ダンス、筋肉トレ、茶 話会	毎週金	
			砵貯筋友の会	健康体操 、筋トレ、ストレッチ	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	午後
			成城カトレア	健康体操、筋トレ、おしゃべり	第 1～4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳・気功	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

地区の活動団体にご参加しませんか？

砵地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第 4 日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第 2・4・5 月	
			遊楽の会	毎月新しい曲（1 曲）をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第 1・3 金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第 1・4 金	
子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	にこにこクラブ	0～3 歳児位までの親子の茶話会	第 4 木	午前
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第 2・4 金	
			あしたばの会	リハビリ体操・脳トレ・ゲーム・・作品製作・遠足・会食	第 2・3 木	
			ミ ニ デ ィ	なかよし会	健康体操、手仕事（工作・手芸・折紙）、歌	
自 主			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月 1 回	午前 午後
サ ロ ン	都営千歳台 1 丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑥	千歳千草会	DVD に合わせて体操	毎週月	午前
子 育 て			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第 2・4 金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑤	桐の会	世田谷いきいき体操	第 2・4 火	午前
自 主	都営祖師谷 4 丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑦	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖 師 谷 支 え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第 1 土	午前