



いつも頑張ってる家族にありがとう

## 子育てファミリーのリフレッシュDay



日 時

3月5日(木) 10:00~12:00

参加費無料

場 所

上用賀児童館 (上用賀4-14-3-101)

リフレッシュピラティス 要予約

- ①10:15~10:45 \*お子さんの見守りあり  
②10:55~11:25

対象:乳幼児親子各回10組(0歳~3歳)

【受付】2月4日(水)9:30~ 先着順

※右記の二次元コードより、または電話

電話:社協 用賀地区事務局 090-9818-3740

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

★動きやすい服装でお越しください。



## おでかけひろばULALA・おでかけひろば ぐるりんの森

手作りおもちゃ作り 予約なし  
(10:00~11:45)

簡単に作れる手作りおもちゃコーナーです!

おもちゃは持ち帰りできます♪



## 読み聞かせ

予約なし

(10:30~、11:00~、11:35~)

おはなしランドさんによる読み聞かせです。

11:35~の回はパネルシアターの予定です♪



## 共 催

上用賀児童館・用賀地区社会福祉協議会  
(用賀地区子ども子育てネットワーク)

## お申込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・佐藤

住所 用賀2-29-22(用賀まちづくりセンター内)

TEL 090-9818-3740

(平日8:30~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



## 保育園関係そだん

予約なし

(10:00~11:45)

担当:上用賀保育園・ふじみ保育園

保育園の入園などについて説明します!

お気軽にご相談ください。



## 子育て関係そだん

予約なし

(11:00~11:45)

担当:世田谷区地域子育て支援コーディネーター

地域情報や、子育てに関することなんでも、

お気軽にご相談ください。



## ファミサポの利用そだん

予約なし

(10:00~11:45)

担当:ファミリーサポートセンターアドバイザー

ファミリーサポート事業の利用についてお気軽にご相談ください。



## 親子おしゃべり交流会

予約なし

(11:40~11:50)



児童館来館者同士でちょっとフリートークしませんか?

子育て中同士の皆さんで交流を深めましょう♪

## ※ご確認ください※

開催が変更・中止となる場合は、

上用賀児童館HPに当日9時ごろに

お知らせを掲載いたします。



【児童館HP】

# 子どもの見守り ボランティア募集



子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、各コーナーなどで、子ども(乳幼児)の見守りをしてくださるボランティアを募集します！親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。

**日 時** 令和8年3月5日 (木)

**時 間** 10:00～12:00 (9:45会場集合)  
※12:10～全体振り返り(可能な限りご参加お願いいたします)

**場 所** 上用賀児童館 (上用賀4-14-3-101)

**その他の** 資格は問いません！子どもが好き、子育て支援に興味がある方など、事務局までぜひお電話ください♪



みなさまのご協力をお待ちしております！



**お申込み・お問合せ先**

社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・佐藤

住所：用賀2-29-2 (用賀まちづくりセンター内)

TEL 090-9818-3740 (平日8:30～17:00)