等々力地区通信

2025年·11月号



田谷区社協キャラクタ・ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪ 裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります!ぜひご覧ください。



等々力地区のミニデイのご紹介です!

ミニディ あゆみの会

椅子を使った体操、なつかしい歌を歌って 美味しいおやつや昼食、みんなでおしゃべりしています♪

開催日:毎月第1・第3火曜日

11時30分~15時30分

場 所:等々力ふれあいルーム

(等々力2-33-14)

参加費:800円/回

申込み問い合わせ

社会福祉協議会等々力事務局 070-3946-9798



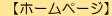
地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

70-7770 173 ETT			リピ』 社太価祉励 職太 寺/ 			
会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階) ●:現在受け入れ 不可の団体です。	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング・散策 美術・映画鑑賞・麻雀	第1•3木曜	10:00~11:30	無料(外出時は 実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/0
		一輪の会	手芸	第 1~3 月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~回
		ひととき	脳トレ·軽い体操·おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2•4火曜	10:00~12:00	100/□
		等々力英語会	中級〜上級の方向けの英会話	第3金曜	10:00~11:30	無料
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2.•4木曜	10:30~12:00	100/回
		●音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/0
		ハッピー英会話	初級~中級英語でおしゃべり	第2水曜日	10:30~12:00	無料
	子	子育てサロンぴゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談他	第4火曜	10:00~12:00	無料
	子	どれみふぁリトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/□
	111	等々力あゆみの会	昼食·体操·お茶·おしゃべり· 手工芸·歌など	第1•3火曜	11:30~15:30	800/0
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	日日草体操クラブ	軽体操·談話	第2•4金曜	13:00~14:30	500/月
		青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2•4水曜	10:00~12:00	300/0
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1•3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	Ħ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1•3水曜	10:00~11:30	300/0
		玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
	子	等々カ子育てサロン トット	助産師の母乳·育児相談· 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/□
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/0
ふくろうクリニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 "ゆう・えん・ち"	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/□
グランジュール尾山台 (玉堤 2-8-16)	サ	おひさまぱる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/0

メルマガ・ホームページで 情報発信しています♪

【メルマガ】





●配信しています! 「メルマガ」 ←左記のQRコード ■ MR から登録できます。



●地区ホームページ 「世田谷福祉団体 情報サイト」