



# 健 美

みんなで一緒に体操をしましょう！

ぜひご参加ください♪

(50代の方が多いサロンです)

## 令和7年度前期 開催予定日

令和7年	4月14日(月)	4月28日(月)
	5月12日(月)	5月26日(月)
	6月9日(月)	6月23日(月)
	7月14日(月)	7月28日(月)
	8月25日(月)	
	9月8日(月)	9月22日(月)

場 所 : 東玉川町会会館 東玉川1-32-11

時 間 : 10:00~11:30

費 用 : ￥100/1回

持ち物 : 飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しく下さい

