



フォトグラファー伝授！

たまったスマホ写真の選び方

スマホ写真で 2024 年卓上

# カレンダーをつくらう



写真が子どものやる気をひきだす

子どもも大人も自己肯定感アップ

## ▶ ほめ写とは？

「自己肯定感」は  
人格形成にとっても重要な感情です。  
日本は他の先進国に比べて  
自己肯定感の低い子が  
多いといわれています。  
ほめることで向上する自己肯定感。  
それを効果的に実施する方法が  
写真でほめる「ほめ写」です。

詳細はこちら




2023 年 **11月15日(水)** 10:00-15:00 (受付 14:30)

対象：スマホに（子ども・孫の）写真がたまっている お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん etc

場所：玉堤一丁目おでかけひろば（玉堤1-8-5 ☎03-3704-5583）予約不要

参加費：無料 ※別途カレンダー一代1部 ¥690（送料込み）

持ち物：スマートフォン（写真を12枚使用します） ※無料アプリ「TOLOT」を使用します

主催：〈写真とアートの集い〉  **ポレポレフォト**（秋山 ☎050-3702-7763）



フォトグラファー・ほめ写アンバサダー 秋山桂子

フォトグラファー歴 20年 スクールフォト イベント スナップ撮影  
JEARA Practical Photo 認定 1級 写真整理アドバイザー

私しか見ていなかった写真を撮るのが好き。  
スマホ写真でフォトブックづくりも得意です。  
〈写真とアートの集い〉ポレポレフォトという団体で  
子どもと大人の自己肯定感アップの活動をしています。



Follow  
me



@PKEI\_WORLD



最新のイベント情報は、  
世田谷子育てメッセポータルサイトをチェック！  
<https://setagaya-kosodate-messe.net/>

