

◇◇◇◇【代沢地区サロン一覧表】◇◇◇◇

令和4年6月

	グループ名	場所・住所	活動内容	活動日	時間	参加費
ミニデイ	五月の風	代沢東地区会館 代沢1-31-8	ミュージックベル	第1・3金曜日	09:00~12:00 ※コロナのため時間短縮中	0
サロン	ニ水会	代沢地区会館 代沢5-8-19	男性による料理講習と交流	毎月第2火曜日 第4火(奇数月)	9:30~14:00	材料費実費 ※年会費有
サロン	ラッキークラブ		健康体操	毎週木曜日	13:00~14:20	2000/3カ月
サロン	フラット18会		ストレッチ体操	第2・4火曜日	12:30~14:30	1000/月
サロン	サロンDANCHU		料理講習と交流	第4金曜日	10:00~14:00	600
サロン	はなやかフラム		料理レシピ作成と調理・会食	毎週木曜日	09:30~12:00	材料費実費
サロン	ヤローやろう会		男性による調理講習と交流	第2金曜日	10:00~14:00	材料費実費
サロン	友愛サロン白寿会		健康麻雀 (フラダンス ※現在休止中)	①第1日曜日 ②第2・3水曜日 ③第4金曜日	①午前・午後 ②午後 ③午後	500/月
サロン	男前クラブ		男の料理教室	第3水曜日	10:00~14:00	教材費実費 ※5000位/3カ月
サロン	いきいき会		体操	第1・3水曜日	13:00~14:30	200
サロン	天元の会		囲碁と簡単な体操	毎週4火曜日	09:00~12:00	2000/年
サロン	代沢 男の体操教室		男性による体操と交流	第1・3月曜日	13:00~14:00	0
サロン	下代田東カフェ		都営代沢一丁目アパート 集会室 代沢1-24-1	お茶とおしゃべり、情報交換	第2木曜日	13:30~15:30
子育て サロン	子育てサロン 虹いろ	おでかけひろば一空 代沢4-44-8	おしゃべり、情報交換、絵本読み、手遊び、おも ちゃ遊びなど	不定期	10:30~12:00	0 ※イベントの時、材 料費実費

ふれあい・いきいきサロン、サロンミニデイは、世田谷区社会福祉協議会に登録されているサロンです。

地域の高齢者や障害者、子育て中の方の交流・情報交換の場です。誰でも気軽に参加できます！お気軽にご参加ください！！

♪♪サロンへのお問い合わせは、祉協議会代沢地区事務局にご連絡ください。 【070-3946-9792】 木村・平光 ♪♪

