



一般社団法人 寺子屋いづみ 寺子屋通信

2020年4月 Vol.5



一般社団法人
寺子屋いづみ

- ◆代表挨拶
- ◆当法人の取組み
- ◆サポーター会員募集
- ◆活動報告

◆ご挨拶

風景が一気に変わってしまいました。お元気でお過ごしでしょうか？

これを書いている今も次の瞬間どうなるかわからない今。

今日という日とは違うかもしれないけれど私の祖父も祖母も 75 年前の戦時中の日本で明日がわからない暮らしをしていたこと。その事実から今は一番力をもらえます。祖父や祖母がその大変な時代の中で子育てをし、孫の私たちにもたくさんの恩恵を与えてくれたこと。そのことがどんなに素晴らしいことだったか今、気づきました。改めて感謝したいと思います。

佐久穂の夫の畑は、世界が変わっても、今日も変わらずに野菜がすくすくと育っています。農家のやることは一年中ほぼ決まっています。そのことをきちんと逆算して働くのみ。

自然は当たり前のように命の運びを教えてくれる。

明日がわからないから今を。わからないから今の自分の中から喜びや感謝が溢れるならそれを大切に。少しの触れ合いからでもいただける温かさを大切に。

そんな積み重ねが次の日につながり次の命につながることを思い、長丁場になると思いますが、みんなで乗り越えましょう！

一般社団法人寺子屋いづみ 代表 岩岡いづみ

一般社団法人 寺子屋いづみの取組み
様々な取組みの中で人とつながり、地域とつながり、社会とつながる



一緒に活動を盛り上げませんか？

●子ども食堂では調理や配膳ボランティアさん大募集です。
また食材などのご寄付もいつでも大歓迎です！

●連続講座の講師も随時募集中です。まずはご連絡ください。

サポーター会員募集中

一般社団法人寺子屋いづみでは、私たちの目的や活動に賛同していただけるサポーター(賛助会員)を広く募集しております。

- ・個人会員 年会費一口 3,000円
- ・団体会員 年会費一口 10,000円

サポーター会員の方には、寺子屋通信をご送付させていただく他、子ども食堂お食事券、ハナレの宿泊割引、各種イベントの割引など様々な特典をご用意させていただきます。

ゆうちょ銀行
口座名義：一般社団法人寺子屋いづみ
振込口座：記号 10160 番号 93098451

法人概要

名称：一般社団法人寺子屋いづみ
所在地：東京都世田谷区深沢 5-5-18 2F
電話：03-6314-4421
メール：info@terakoya-school.net

活動報告

●しなやかに、元気になる連続講座 Part7 ●

◇アイシングクッキー講座◇ 11月26日(火) 講師：山本恵美さん

この日はクリスマスバージョンで、アイシングを細かく入れていくところはかなり神経を使いますが色がとても綺麗で見本にしたがって作るので楽しく参加者全員で可愛い作品を作ることができました。「こんなに身近な場所でリースナブルに、可愛いクッキーが焼けて本当に楽しかったです」と感想をいただきました。

●しなやかに、元気になる連続講座 Part8 ●

◇ヒンメリワークショップ◇ 12月18日(水) 講師：松山光江さん

第2回目のヒンメリワークショップ。ヒンメリはフィンランドの伝統装飾で、日本のしめ縄と同じ意味合いがあります。ちょっとした空気の動きで揺らぐので、見ているだけでヒーリング効果が抜群です。家の中の気の巡りも非常に良くなります。お一人の参加者の方は長く入院されているご友人にとっ作ってらっしゃいました。ちなみにラトビアではプズリスと言うそうです。どちらも宇宙、天を意味します。みなさんの作品完成後の表情がとても素敵でした。

●しなやかに、元気になる連続講座 Part9 ●

◇食べるスキンケア美肌薬膳講座◇ 1月23日(木) 講師：高野紀子さん

今回はズバリ美肌効果の高い栄養素と食今回はズバリ美肌効果の高い栄養素と食事にフォーカスを当ててお話をいただきました。高野さんの肌の美しさを見ればその食事内容を本当に知りたくくなります。高野さんは毎日のメニューに無理なく取り入れられる素材を丁寧に教えてくださいました。一番日本人の良くないところ～話題になった食材に集中してすぐ忘れるところ、効果がすぐ出るやり方にすぐ飛びつくところ。毎日の丁寧な食事が何より大切と言うことをわかりやすく話してくださいました。事にフォーカスを当ててお話をいただきました。高野さんの肌の美しさを見ればその食事内容を本当に知りたくくなります。高野さんは毎日のメニューに無理なく取り入れられる素材を丁寧に教えてくださいました。一番日本人の良くないところ～話題になった食材に集中してすぐ忘れるところ

●しなやかに、元気になる連続講座 Part10 ●

◇呼吸奏◇ 2月19日(水) 講師：井上美須加さん

長年ヨガの研鑽を積み、インドでヨガの指導も受けた呼吸のスペシャリスト、井上美須加さんが彼女自身で生み出したメソッド「呼吸奏」をみなさんで体験しました。呼吸を深めるごとに8名の参加者全員が、自分の呼吸だけでなく全員の呼吸を感じながら深い呼吸をすることで、柔らかいハーモニーを感じ、人が発しているものがどれほど豊かでそこに意識を向けるとますます変化していくことを体感しました。

●しなやかに、元気になる連続講座 Part11 ●

◇あなたの声は何色ですか？伝わらない声、伝わる心

3月10日(水) 講師：平谷雄希さん

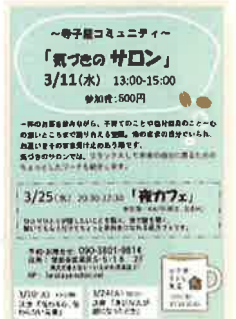
11名の参加者で熱気ムンムン。そして最後はなんとミニボイス診断を個別にさせていただくという贅沢な2時間半。講師の平谷さんはまだお若いのですがたくさんのプロ歌手、ミュージシャンを指導されています。ラジオのパーソナリティもされていて精力的に声や姿勢、表情を変えていくことで人間関係や自分自身をも豊かにすることのメソッドをお持ちです。寺子屋で歌のクラスを定期的にご利用したいと思います。



当法人主催「もちよりcafe」●リニューアル！しました。

「もちよりcafe」から「気づきのサロン」へ

サロンが始まって約1年。色々な出会い、そして少しずつ必要としている方に届いているようです。社会福祉協議会の方には広報にもご協力いただいております。階段の下に貼ってあるカレンダーをじっくり見て、メモをされている方もいらっしゃいます。一人で抱えられないものも、みんなで共有することで生まれる新しいあり方、風をこれからもたくさん呼び込めたらと思います！自粛期間中はオンラインカフェで動いています！



寺子屋 子ども食堂



**みなさまからのご寄付
本当にありがとうございます！！**
お米や様々な食材を皆さまからご寄付いただき美味しく調理をして提供させていただいております。毎月世田谷のフードバンクさんからも食材いただいております。また、様々な企業様からお届けいただいたり、このような状況ということで消毒液等もいただきました。
お心遣いに感謝いたします。
ありがとうございました。

お心遣いに感謝いたします。
ありがとうございました。



11月27日(水)

この日の食堂は沖縄出身の新垣結衣さんと、国立音大出身のまりなさんによるミュージックライブ付き。音楽を聴きながらご飯を食べるってそれだけでなんだかとても贅沢な気分させてくれる。3部構成でボランティアさんたちも溢れる音楽を聴きました。プロデューサーの平谷雄希さん、ありがとうございました。



**「寺子屋 子ども食堂」から こんにちは！
出店してきました！**

3月1日(日) 下北沢タウンホール
下北沢の本多劇場が中心となって毎年開催される下北沢演劇祭。今年はその一環としてタウンホールで行われる演目のチラシに子ども食堂への寄付とフードバンクへの寄付も提案していただきました。寄席を見に来たお客様が自分の家にある即席ラーメンを持ってフードバンクに寄付しながら受付を通っていく。その光景はとても自然で、「今家に必要でないものを他の必要としているところへ届ける」仕組みづくりを見事に形にする取り組みでした。役者のオオタスセリさんが「社会を変えようとするのではなく、自分のできるところから変える」とおっしゃっていたと聞き、共感しました。寺子屋からは福祉作業所の作品や岩岡農場の無農薬野菜、waterの雑貨、omame工場のバッグを販売しとても盛況でした。

New Challenges !

一般社団法人寺子屋いづみでは地域の皆様のお声を「かたち」にできるよう様々な取り組みに賛同しております。

寺子屋アート展

12月22日(日)・23日(月) 寺子屋いづみにて

寺子屋の生徒さんれいくんのお母様、橋場光枝さんが世田谷アール・プリユットネットワークの代表をされていて、ひょんなことから寺子屋でアート展を開こうと言う話から急展開し、ひと月半後に実現しました。障害のある人も、ない人も一緒に、「絵の好きな人の作品を一緒に」と言うコンセプトに寺子屋の生徒さん、スタッフさんなどに声をかけ9名の作品のアート展になりました。2日間で70名ほどの方々にご来場いただき、初日はオープニングパーティで落語家でシャンソン歌手の関かおりさんに落語を、橋場光枝さんがバイオリンでクリスマスソングを、岩岡いづみが2曲歌わせていただきました。地域の方達と触れ合える素敵な会になりました。日常の中にアートを取り入れ、障害のあるなしに関係なく自分たちの表現をすることのできる幸せを、またその可能性を感じた2日間でした。



絵を描いてみよう！ワークショップ

3月12日(木)

スタッフゆいこ先生の絵を見た中学生の男子が「今度絵を教えてください！」と言って実現したクラス。ちょうど臨時休校と重なり9名の参加者で3原色から教えてもらい、好きな絵をみんな自由に描きました。「勉強になった」「楽しかった」「また来たい」という感想もありましたが、同時にゆいこ先生が「描き方の答えを知りたいのが印象的で、絵は人に教えてもらうものでなく、描いていくことで知っていくことも大切です」と伝えていて、まさしくなんでも調べられる環境にあっても調べる力をつけていくことの大切さも感じました。



「三原色で絵を描こう！」
3月12日(木) 9:00-11:00



2020年3月12日(木) 9:00-11:00
会場: 寺子屋いづみ 世田谷アール・プリユットネットワーク
世田谷区北沢1-10-15 1F
TEL: 03-554-4011 (受付) 03-554-4012





4月現在、寺子屋は授業をオンラインと通塾で進めております。日々刻々と状況は変化しておりますが、保護者の方とご相談しながら止むを得ず通塾を希望される方には、できる限り対応してまいります。「命」と「学び」毎日考え続けることだと思っております。



●12月●

(中学生対象)お疲れ様会

佐藤祐樹先生発案の期末テストご苦労様会。昨年引き続き行いました。

今年のメニューはチーズフォンデュ！贅沢チーズを佐藤先生大奮発で美味しくいただきました。大きな学年の生徒さんが後輩たちに優しく接して世話を焼く姿になんだかほっこりしたのです。

みきちゃんお話し会

毎年「なんで日本人なのに英語を勉強するのですか？」「こんな難しい数学勉強して大人になって使うのですか？」という質問を必ず勉強大嫌いなお子さんたちから投げかけられます。今年は受験がそこまで迫っているけれどまだまだモチベーションが上がらない生徒さんにあえて会って欲しい先輩「みきちゃん」をお呼びして後輩たちに「勉強することの意味」を話してもらうことにしました。「みきちゃん」は今年27歳。結婚して本当に素敵な女性になりました。その日の様子をビデオで撮ってそのままface bookにupしていますので「寺子屋いづみ」のface bookでどうぞご覧ください。「みきちゃん」は中学生の時に上の2つの質問をいつも私たちに投げかけていた女の子でした。そして卒業後も色々悩みながら今の仕事につきました。

この疑問に答えはあるようでないのですよね。私たちが毎年悩んで話します。でもそれを答える大人の側の姿勢がきっと伝わるのだと思っています。

お祝い会

世田谷教室3月24日

佐久穂教室3月27日

今年のお祝い会は、生徒さんとスタッフでこじんまりしましたがとても心温まる会になりました。盛大にはありませんでしたが応援する気持ちに変わりはありません。明けない夜はない。必ずページは開く。困難もあります。が前に進みましょう。



3月2日～4月2日 9時～13時

新型コロナウイルスによる臨時休校に措置する昼間居場所クラス

新型コロナウイルスの感染防止のため公立小、中学校が休校になったので居場所対策として午前中のクラスを開きました。学習、買い物、食事づくり、後片付け、レクリエーションとあつという間の4時間。規則正しい生活とストレス解消を心がけての居場所提供でした。

利用した方のアンケートをまとめて区議会議員の方にもお送りしました。今後の教育保障の問題など早急に決める必要のあること山積みですが、決断力を持って対処していただきたいです。

Information



4月開講！！

フリースクール「まる」

皆さんのお声をいただき、待望のフリースクールを開講いたしました。ゆっくり、じっくり自分の道を探してみませんか。勉強だけでなく趣味に特化した講師にも会えるかもしれません。一緒にあなたの未来の話をしましょう。

「学習塾 寺子屋」ではいろいろな学びをご提供、ご案内しています。

寺子屋と一緒に勉強しませんか？

無料体験授業

随時受付中！

受験・補習
不登校
発達障害

新学期生
申込受付中

それぞれのお子さまに合ったカリキュラムを一緒に考え、すすめます。まずはご相談ください。

TEL:03-6414-4421 メール:info@terakoya-school.net



●通信制
さくら国際高等学校

駒沢学習センター

http://www.sakura-kokusai.ed.jp/

●海外留学をお考えの方は

A.J.I留学センター

https://ksi-sd.com/