

認知症予防と人生会議をはじめましょう

高齢化が進む現代では、認知症は誰もがなりうる可能性があります。
認知症の進行や、もしもの時の医療やケアについて考えて行きます。
避けては通れない事を、オープンに皆で語ってみましょう。

認知症予防講座

- 認知症の基礎知識と予防法
三好 恵美 (玉川病院 老人看護専門看護師)
- 上野毛地区の活動団体紹介
 - ・ 上野毛あんしんすこやかセンター
世田谷区の認知症事業
 - ・ 社会福祉協議会 上野毛地区事務局、サロン紹介
 - ・ 上野毛ダンディーズ



100 年時代の人生会議

～カードゲームで自分の価値観を知ろう～

人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。講習の後、グループに分かれて「もしバナカード」を使ってご自分の価値観を考え、話し合っていきます。このゲームをきっかけに、これからの暮らしについて考えてみましょう。

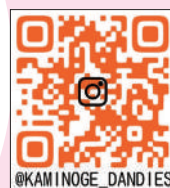
日時：令和 7 年 12 月 22 日 (月) 13 時 30 分～ 15 時 30 分

会場：上野毛まちづくりセンター 地下 1 階 大会議室

対象：定員 36 名

締切：令和 7 年 12 月 15 日 (月)

上野毛ダンディーズの
Instagramはこちら→



申込みは、
上野毛あんしんすこやかセンター
03-3703-8956



公益財団法人
日産厚生会
玉川病院



上野毛あんしん
すこやかセンター



社会福祉協議会
上野毛地区事務局



上野毛
ダンディーズ