



健 美

みんなで一緒に体操をしましょう！

ぜひご参加ください♪

(50 歳前後の方が多いサロンです)

令和7年度 後期 開催予定日

令和7年	10月20日(月)	10月27日(月)
	11月10日(月)	11月17日(月)
	12月8日(月)	12月22日(月)
令和8年	1月19日(月)	1月26日(月)
	2月 9日(月)	2月16日(月)
	3月 9日(月)	3月23日(月)

場 所 : 東玉川町会会館 東玉川1-32-11

時 間 : 10:00~11:30

費 用 : ￥100/1回

持ち物 : 飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しください

