

人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング) ～大切な人とたくさん話そう～

日時: 12月9日(月) 13時～14時 ※12時30分開場

場所: 代沢まちづくりセンター 活動フロア

対象: 代沢地区在住の方

定員: 30名(先着順)

講演アドバイザー:

駒場皮膚科(代沢地区連携医) 杉 相広先生



皆さんは、これから先どのように生活していきたいと考えていますか？

将来、あなたにも「医療・介護」が必要になるかもしれません。

人生会議とは、もしもの時に備え、元気な時から繰り返し話し合いを行い、本人の意思決定を支援するプロセスです。

大切な人と話し合うために、この機会に自分の考えを整理してみませんか？

講座内容

○人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)とは

○人生会議のすすめ方

○人生会議について話し合ってみましょう

など

【申し込み方法】

参加を希望される方は、代沢あんしんすこやかセンターの窓口またはお電話でお申し込みください。

お申込み
お問合せ先

代沢あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

TEL: 03-5432-0533

FAX: 03-5433-9684

(月～土曜 8:30～17:00)

裏面に詳しい地図が
あります➡

協力: ノーツ訪問看護ステーション



代沢まちづくりセンター
 代沢あんしんすこやかセンター
 社会福祉協議会代沢地区事務局
 所在地:代沢5-1-15
 ※ 代沢小学校の建物の地下1階
 入口は北側です(学校の入口とは別)

