



～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んだりしていませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：5月30日（火）10時～12時

場所：世田谷区立千歳温水プール
地下1階 視聴覚コーナー
(世田谷区船橋7-9-1)

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料

持ち物：手ぬぐいまたはフェイスタオル1枚

定員：先着 16名 ※60歳以上の方



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

和らぎマッサージ

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年の4月からスタートした高齢者の居場所事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座



<バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 [経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→ 「大東学園」(徒歩4分) → 「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

「やわらぎマッサージB | ①」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)
2. ご住所
3. 連絡先
4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～
5. 予約希望時間 : 頃(10時から12時の間)
6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?
チラシ・掲示板・その他()