



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 休み	3	4	5	6 休み	7
6月分ほっとステイ予約受付期間						
8	9	10 身体測定	11	12 ミニ講話 午後休み	13	14
15	16	17 保育所体験	18 子育てミニ講座	19 ヨガ	20	21
22	23 よみきかせ会	24	25	26	27	28
29	30 リトミック	31				

おでかけひろば

ほっとステイ

主に0歳～3歳のお子様と保護者のためのつどいのひろばです。

お友達と楽しんだり、お気に入りのおもちゃを見つけたり、のんびりとした時間をお過ごしください。

★ひろばご利用の際は、当日お電話をください。9:30～受付しています。

当ひろばではお子様の一時預かりもしています。「リフレッシュできました」「助かりました」など素敵な言葉と笑顔をいただいています。

スタッフ一同うれしい思いで大切なお子様をお預かりしています。安心してご利用ください。

★6月分ほっとステイの予約受付期間は **5/9(月)～5/13(金)** です。

Hotto Café つきの木ひろば

🏠 世田谷区上馬4-1-3 東急上馬ビル2F

☎ 03-5432-9533 (平日 10:00～15:00)



4月26日(火) 9:30～イベントの予約受付開始!!

(ご予約時にお名前とひろばの会員番号を伺いますので、会員証のご準備をお願いします。)

☆身体測定☆ 5月10日(火)

10:15～11:00

※予約不要

・身長・体重を測定します。ぜひお子様の成長を確認する機会としてご利用ください。

☆保健師(松岡ゆう子さん)のミニ講話☆ 5月12日(木)

10:15～11:30

・主役は参加したお母さん達。困り事には医療保健の視点でお話して下さるので、ぜひ不安や悩みを相談してみたいかたがどうか・・・



☆子育てミニ講座☆ 5月18日(水)

10:30～11:30

・八木一歩先生による子育てミニ講座です。とっておきの子育てのコツを聞けるとお思います。

☆ヨガ講座☆ 5月19日(木)

1部 10:15～11:00

2部 11:15～12:00

・メディカルヨガインストラクター里美先生のヨガ講座です。セルフケアでリフレッシュしましょう。

☆よみきかせ会☆ 5月23日(月)

11:00～11:20

・今回はボランティアの方による「よみきかせ会」を行います。月齢にあった絵本やパペットを使ったお話しなど心地よい気持ちで楽しめるとお思います。

☆リトミック☆ 5月30日(月)

1部 10:30～11:00 (0,1歳)

2部 11:15～11:45 (2,3歳)

・屋ジャズやリトミックを主催されている涼子先生のリトミックです。



お知らせと変更

- ・一時預かりのお支払いは**前払い**に変更しましたのでよろしくお願ひします。
- ・一時預かりのキャンセル、時間変更は**前日15時まで**にご連絡ください。場合により変更できないこともありますので、ご注意ください。

・**5月1日から8日までひろばはお休みです。**