



# 成城地区通信



世田谷区社協キャラクター

ココロ

社協成城地区事務局

9月号

成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

成城地区社会福祉協議会主催  
「高齢者バス交流会」のご案内

## 富士山五合目・御嶽神社見学と 御殿場海老せんべいの里

日	時	令和3年10月25日(月) 午前8時00分～午後4時00分ごろ(予定)
対象者	参加費	65歳以上の成城地区にお住まいの方 3,500円(昼食代込み)
申し込み		お電話またはFAX(応募者多数の場合は抽選) TEL: 070-3946-9802 FAX: 6733-8470 担当: 植松・斉藤



今年は富士山5合目までバスで紅葉を鑑賞しながら御嶽神社を見学。御殿場海老せんべいの里で20種類の試食・買い物を楽しんでいただきます。

**\*この事業は世田谷区社会福祉協議会の会費を財源とした  
成城地区社会福祉協議会の主催事業です\***

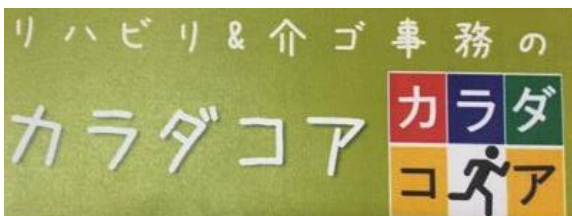
- ※ 新型コロナ感染拡大防止のため中止になる場合があります。
- ※ 詳細は成城地区社協のホームページをご覧ください。  
<https://chiku.setagayashakyo.or.jp/member/detail/52>

## 無料健康相談承ります



有資格者対応のオンライン相談です。

- ◆診断はできません。対応者の資格内での答えとなります。  
必要があれば病院や施術院をご紹介します。
- ◆オンラインになりますのでご不明な点等は下記メールでご連絡ください。



お申し込みは **コチラ**  
→のQRコードを読み込んでください。  
お申込みページへご案内いたします。  
また不明点等は下記のアドレスへご連絡ください。  
[karada.core@gmail.com](mailto:karada.core@gmail.com)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ 9月はお休み	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終日	成城花水木 9月はお休み	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム(第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
終日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館(第1・2・3・4)	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		まめの木(ミニデイ) 9月はお休み	ミニデイ	砧総合支所4階・佐久間本店(第2)	無料

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城（第4）	6ヶ月 1000円
		成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500円 入会金 500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
	P M	さえずりサロン <b>9月は休み</b>	歌・おしゃべり	歐林邸（第1木）	200円
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
終日	ミニデイ「まめの木 <b>9月は休み</b>	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング（第4）	祖師谷支えあいルーム	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 （3ヶ月分一括）
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	P M	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
	終日	ミニデイ「まめの木」 <b>9月は休み</b>	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel <b>年内休み</b>	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）第2土	1回 300円
		パソコンふじみの会（高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第1・2・4）	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1（代表宅）（第1・3）	300円
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		友愛活動（成城若葉会）	友愛活動	成城ふれあいの家（第3）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所（第3）	1回 100円
	終日	成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（第1・2・3・4）	
日曜日	A M	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」（高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所  
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家  
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム  
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム  
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店  
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸  
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所  
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城  
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜  
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城  
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館  
(上祖師谷 4 丁目 5-6)