

# 祖師谷地区通信

令和3年2月号

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



## ふれあいきいきサロン

再度の緊急事態宣言下でも支えあって活動しています！

### 「ペンギンの会」



昨年2月から活動を休止中です。  
この間2か月に1紙「会報」を作成、  
近況を報告し合っています。

内容は…

- 自分で行っている運動の紹介
- 最近の自分の写真 などなど

持病をもっている会員が多く  
集まることは我慢していますが、  
会報で繋がっている実感があります。

### 「七夕会」

12月は活動休止。  
1/19に、保健センター  
から運動指導員を派遣し  
ていただき、久しぶりに  
集い体操をしました。  
今後は、ラジオ体操の短時  
間での活動を行うことにし  
ました。



## ★公社けやきの会「お買い物ツアー」★

『東京都健康長寿医療センター研究所』の  
住民主体の”生活支援サービス創出”の  
取り組み調査を受け、「お買い物ツアー」の  
立ち上げ経緯、回答しました。

調査実施日：1月25日（月）14時～15時

調査会場：祖師谷まちづくりセンター

回答者：協議体参加者の住民の代表お二人と事務局

Zoom を使った調査でした。  
「緊張しました。このような取り組みが  
広がるよう答えました。」



★次回「お買い物ツアー」開催：令和3年3月予定です！★

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/ 携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

携帯電話です。お間違えの内容のお願いいたします。



# 活動場所別 団体一欄

※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	①祖師谷区民集会所MAP ②公社祖師谷住宅 ①・⑤  <b>公社祖師谷住宅 MAP①</b>	①祖師谷4-1-23 ②祖師谷2-5-19  祖師谷 2-5-19	ほうの会	軽体操	第1~4月	13:30~15:00
			ことば会	言葉の発声練習、お話し、歌ほか	第1・4日	13:00~15:00
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	14:00~15:30
			公社けやき運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	10:00~11:30
			自主グループ	学び舎 折り紙の会	折り紙・おしゃべり	第1土
サロン	<b>祖師谷 支えあい ルーム MAP②</b>	祖師谷 3-21-1	スターダスト	お茶とおしゃべりとパソコン	第1・3・5月	13:00~15:00
			桔梗会	R3年2月まで 活動休止	第3火	10:00~12:00
			成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	毎週土	09:30~12:00
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	10:00~11:30
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	13:30~15:30
			ニットサロン あむあむ	R3年2月まで 活動休止	毎週月	13:00~16:00
			たつみいろりの会	R3年3月まで 活動休止	毎週火	10:00~12:00
			砧貯筋友の会	R3年3月まで 活動休止	第1・3水	10:00~12:00
			アップル	健康体操	毎週金	14:00~16:00
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第1・2・4木	13:00~16:00
			祖師谷童謡の会	R3年3月まで 活動休止	第1水	13:00~15:30
			砧一本針の会	編み物・お茶他	毎週金	13:30~16:00
			成城元気会	R2年度 活動休止	第2・4木	14:00~16:00
			ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第3日	13:30~16:00
			けやき23(ふみ)の会	健康体操、茶話会	第2・4水	10:00~12:00
			成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4・5月	9:00~12:00
			祖師谷 コスモス	第1~3土:茶話会 第4土:仙川流域、近所の公園などを歩く	第1~3土	13:00~16:00
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	9:00~12:00
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	第1・2・5 金	9:30~12:00



# 活動場所別 団体一欄

※場所は裏面のMAPをご参照ください。

サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングストレッチ	毎週木	10:00~11:30
			成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	第2・4火	13:00~16:30
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	10:00~12:00
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	10:30~16:30
			遊楽の会	R3年2月まで 活動休止	毎週木	13:00~15:30
子育てサロン			はぐ・はぐ	R3年3月まで 活動休止	第1月	10:00~11:30
サロン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	ジョイフル	R3年3月まで 活動休止	第1・3金	12:30~14:30
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	13:00~16:00
サロン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	14:00~16:30
サロン	祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	木綿の会	朗読と親睦	第2・4水	10:00~12:00
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	13:00~17:00
			祖師谷いきいき貯筋クラブ	R3年2月まで 活動休止	第2・4金	12:30~14:30
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	13:30~16:00
			なかよし会	R3年3月まで 活動休止	第2・4水	13:00~17:00
			にこにこクラブ	0~3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	10:00~12:00
			元気の会	健康体操	①第1・3月 ②第2・4月	①10:00~11:30 ②13:15~14:45
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	11:00~16:00
サロン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	R3年3月まで 活動休止	毎週月	9:45~11:45
子育てサロン			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金	10:00~13:00
サロン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操	毎週火	9:30~10:30
自主グループ	祖師谷住宅集会所 MAP⑧	祖師谷 4-28	つばさの会	健康体操	第1・3水	13:30~15:00
高齢者クラブ	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 (主会場)MAP⑨	祖師谷 3-26-3	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	月により 異なります



新型コロナウイルス感染症予防の為、休止している団体や、時間や活動内容が変更になっている団体があります。お問い合わせください。

# 祖師谷地区 活動場所MAP



## ⑤祖師谷区民集会所

木綿の会、さわやか会、  
祖師谷いきいき貯筋クラブ、  
あしたばの会、なかよし会、  
ほうの会、にこにこクラブ、  
元気の会、高齢者福祉会

## ① 公社祖師谷住宅 集会室・和室

ほうの会、ことば会、  
公社けやき運動サロン  
七夕会、学び舎折り紙の会

## ⑥千歳ゴルフセンター 桐の会

## ⑧祖師谷住宅集会室

つばさの会

## ④個人宅

月よう会

## ⑨ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 ともに歩む会

## ⑦都営千歳台1丁目 アパート集会所

千歳千草会、おおきくなあれ

## ②祖師谷支えあいルーム

スターダスト、桔梗会、成城トリム、マイプラン成城  
Fresh 成城 Seven、成城カトレア  
ニットサロンあむあむ、砧貯筋友の会、遊楽の会  
たつみいろりの会、アップル、サロンバンド・バンド  
祖師谷童謡の会、砧一本針の会、成城元気会  
もみじ会、ペンギンの会、祖師谷コスモス  
けやき23の会、成城ふく吹く会、四季倶楽部  
はぐ・はぐ、成城スクエアダンスクラブ、成城花水木

## ③祖師谷地区会館

あかね短歌会、ジョイフル

