

新型コロナウイルスの拡大防止に向けて —都民の皆様へのお願い—

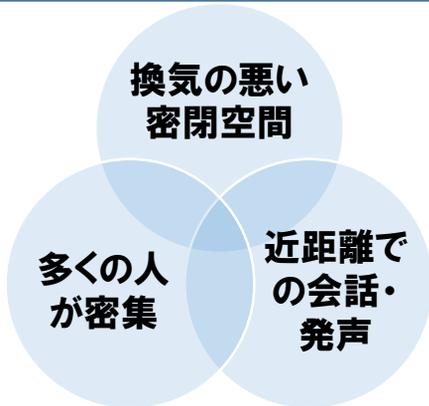
出典：東京都「新型コロナウイルス
感染症東京都緊急対応策（第三弾）」
（令和2年3月12日）

新型コロナウイルスの拡大を防ぐためには、その特徴を理解したうえで正しい行動をとることが大切です。都民の皆様のご協力をお願いします。

自分を守りましょう

【感染の特徴】

集団感染は次の3条件が重なった時
手を介した感染もある



お 願 い

こまめな手洗いを心がける

時差通勤・テレワーク

こまめに部屋を換気

人ごみをさける

近距離での会話・
発声をさける

周囲の人を守りましょう

【感染の特徴】

主な感染経路は
せきやくしゃみのしぶき

症状が軽くても他人に感染

お 願 い

せきエチケットの徹底

症状があるうちは
学校・仕事を休む

受診前に電話で相談しましょう

【感染の特徴】

医療機関でも感染のおそれ

高齢者や基礎疾患のある方は
重症化のおそれ

お 願 い

まずかかりつけ医に
電話相談

高齢者・基礎疾患の
ある方は早めの相談