

# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2021年3月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。  
参加はあくまでも、ご自身の体調を考慮の上、無理せず参加希望やお問い合わせは、  
社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）へご連絡ください。



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
9(火)	10:00～ 12:30	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力〈未就学（園）児と保護者〉
10(水)	10:30～ 12:00	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 限定親子3組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
月～木 土	10:00～ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 要申込6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00～14:30の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
月～金	10:30～ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1000円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
2.5.9.16 23.30	10:00～ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 自粛期間中は個別対応（どなたでも）
4(木) 18(木)	14:00～ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	電話予約先着1回 10人 2部制 〈14:00～ /14:45～ 〉
5(金)	13:30～ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	簡単な手仕事とおしゃべり 〈どなたでも、10名まで〉
8(月)	13:30～ 15:00	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
10(水) 24(水)	10:45～ 11:45	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当:白勢・小西	デイホーム玉川田園調布 500円	健康体操（タオルと飲み物持参） 〈65歳以上の方〉
22(月)	13:30～ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
25(木)	10:30～ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	男性だけの茶話会（飲みもの持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
27(土)	13:30～ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かと、はじめましての ティータイム 〈どなたでも、15名まで〉
未定	10:30～ 11:45	<b>九品仏 橋の会</b> 要申込	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会 初めての方と仲良くなれる カードゲーム 〈どなたでも〉
お休み		<b>グリーンフラスコ オレンジカフェ</b> 要申込 5483-7565自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 〈認知症の方、介護者・スタッフ、地域の皆様〉
お休み		<b>喫茶ぶらーり</b> 要申込3722-7881デイホーム玉川田園調布	デイホーム玉川田園調布 200円	おしゃべりにお気軽にどうぞ 〈認知症の方、介護者、地域の皆様〉

この他にも、九品仏まちづくりセンター管内での「ふれあい・いきいきサロン」はあります。