

九品仏地区 社協だより No.152



発行者：九品仏地区社会福祉協議会
事務局：社会福祉協議会 九品仏地区事務局
世田谷区奥沢 7-35-4
九品仏まちづくりセンター内
☎ 070-3946-9797
<https://www.setagayashakyo.or.jp>

応援！子育て真っ最中のママ&パパ♪

「子育てサロンつぼみ」10月14日に再開



耐震工事が完了した九品仏地区会館の2階大広間にて、感染予防に配慮して限定3組で再開されました。皆さん掲示板を見て初参加。お子さんも緊張がとれ楽しく遊べたかな。

つぼみは ♥ 0～3歳くらいのお子さんと保護者対象

- ♥ 民生児童委員スタッフが情報提供や悩み相談
- ♥ ママたちの情報交換、コミュニケーションの場

毎月（1・8月はお休み）第二水曜日
10：30～12：00 九品仏地区会館

欠回は**11月11日（水）** 予約5組の予定です。
予約お問合せ先：社協 070-3946-9797

zoomで

オンライン参加を体験する講座
オンラインでストレッチ!! 試してみませんか

11月30日(月) いずれも
12月7日(月) 13:30～15:00
12月14日(月)

講師 手塚由美さん(健康運動指導士)
会場 九品仏まちづくりセンター 2階 活動フロア
募集 10名 (申し込み多数の場合抽選)
(当地区在住の60歳以上で、3回とも参加できる方)
参加費 500円
持ち物 iPhone・スマートフォン 飲み物
問い合わせ先 070-3946-9797 社協事務局

福祉体験学習実施

九品仏地区社協、今年度初の事業として、10月6日玉川聖学院で福祉体験学習を行いました。

いつもは生徒全員が高齢者疑似体験をしますが、今年は三密回避を考えて、スライドで「高齢者の見え方・聞こえ方・身体と心について」の説明を受けた後、代表者2人が疑似体験し、介助者も数人体験をしました。その後、「高齢者が、ただ歩くことがこんなに大変だと思わなかった」「お年寄りに接する時には、親切にしようと思った」などの感想が聞かれました。



男性の居場所づくり(?)

「男性の茶話会」10月27日(火)から再開



あんしんすこやかセンター主催のこの会は、…リタイア後の男性力を地域社会へ・高齢者の孤独死を防ぐために地域でつながりを…と、2019年9月に始まりました。自主グループ化に向けテーマを決め活動していたところコロナで休止となっていました。

数少ない男性の集まりですが、玉川田園調布会館でも**毎月第1日曜日に高齢者サロン(特に男性歓迎)**が開催されていると聞き、お邪魔しました。「地域で人とつながるための高齢者サロン」は、NPO法人玉川まちづくりハウスと藤田医院の共催で開かれています。

10月4日の参加者3名・スタッフ3名は、いずれも男性でした。自己紹介の後…先輩の自慢話を聞く『私の履歴書風』…コーナーでの話者は五十嵐さん84歳。小学生のころからの電車好きが高じて、リタイア後始めた道楽は鉄道模型作り。真鍮の板を切り出して作るのはOゲージの気動車、その精巧な作品に感嘆の声が…。長く親んでいるという油絵の作品からもリタイア後の自由さが浮かびます。

場所を移動し八幡小の菜園を見学しながらのコーヒブレイクでは、談論風発、あっという間の時間でした。

次回は11月1日(日) 問い合わせ先 03-3721-8699

