



九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年9月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。

参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
12(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 すくすくひろば 九品仏広場はお休み
13(水)	10:30~ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとパパとお子さんの出会いの 場〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
14(木)	9:00~ 11:30	なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	九品仏複合施設3階 無料	発達が気になるお子さんの ママのためのママカフェ♪
19(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
1(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
5.12.19. 26(火)	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
7(木) 21(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047 20名
7(木) 21(木)	15:00~ 16:00	体操第一 要申込 担当：宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
8.22.29 (金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲 良くなれるカードゲーム 〈どなたでも〉
8.22.29 (金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
11(月) 25(月)	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
11(月)	13:30~ 15:30~	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	“お茶のお点前”とおしゃべりの会 〈どなたでも〉
13(水) 27(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当：白勢・小西	13(水)九品仏複合施設3階 27(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
15(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
15(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【電話予約】 6411-6047 10名 飲み物持参
22(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
25(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
30(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設3階 300円	“大人の男女共修家庭料教室”〈テーマ 大豆〉こころとからだにホットするサロン
10/12 (木)	12:00~ 14:00	ふれあい会 要申込 090-1799-0803 布村	café enn 奥沢6丁目 2000円（会員）	“おでかけランチ”近場のお店でおしゃべり を楽しみましょう（クレープが絶品）

