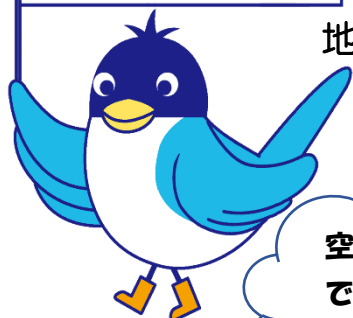


# 65才からのハロー★ボランティア・ ハロー★ワーク

ご参加お待ちしております！！

地域でできるボランティアやお仕事、地域活動のご紹介をします！！



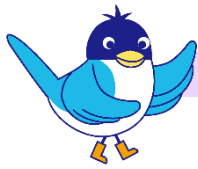
空いた時間に  
できることが  
あるかしら？

どうやってはじめたら  
いいのだろう。  
どんなことが  
できるのかな。

これまでの経験を  
いかせることが  
あるかしら？

- ◆ 日時 令和5年9月27日（水）
  - ①午後1時から2時
  - ②午後2時30分から3時30分※内容は同じです。いずれかをお選びください。
- ◆ 場所 烏山区民センター（烏山区民会館）3階 集会室  
世田谷区南烏山 6-2-19 千歳烏山駅北口徒歩 1分
- ◆ 参加団体 シルバー人材センター、烏山地域社会福祉協議会事務所  
世田谷区役所介護保険課（せたがやシニアボランティア）、  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
烏山ボランティアビューロー、三茶おしごとカフェ
- ◆ 定員 各回30名（先着順）
- ◆ 参加対象者 おおむね65歳以上の烏山地域にお住まいの方  
（給田・南烏山・北烏山・上祖師谷・粕谷・上北沢・八幡山）
- ◆ 申し込み方法 電話申し込み  
烏山あんしんすこやかセンター ☎03-3307-1198  
窓口開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時  
令和5年8月28日（月）8時30分より申し込み開始
- ◆ 持ち物 マスク、筆記用具、飲み物





## 参加団体のご紹介

- ①団体名・事業所名
- ②募集している活動
- ③対象

### ① 世田谷区シルバー人材センター



#### ② 【お仕事の一例】

駐輪場管理・家事援助・除草作業・マンション清掃・公共施設管理 他

#### ③ 健康で働く意欲のあるシニア大募集！

- ・60歳以上の方
- ・世田谷区在住の方

詳細は、こちら



### ① 烏山地域社会福祉協議会事務所



- ② 有償：高齢者・障害者の方への外出支援や家事支援、お子さんのお預かり 等  
無償：イベントのお手伝い、デジタルボランティア、特技ボランティア 等

- ③ 地域活動に興味がある方はどなたでも！  
まずはお気軽にご相談ください。

詳細は、こちら



### ① 世田谷区役所介護保険課

せたがやシニアボランティア・ポイント事業

- ② 介護保険施設等でのボランティア活動に参加してみませんか。施設によって様々な活動があります。

活動の実績に応じて介護保険料負担軽減資金（年間上限 6,000 円）を支給します。

- ③ 対象者は、区内在住の 65 歳以上。活動を始める前に研修受講が必要です。

詳細は、こちら



### ① 世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### ② ●10/5 福祉 PR イベント

特養ホーム施設長会共催

- 1/25 せたがや福祉のしごと入門講座、相談・面接会

- 10/12、2/1、3/12

介護施設等見学会

- 11/11 せたがや福祉区民学会第15回大会  
会場：東京農業大学 世田谷キャンパス

- 介護の基礎研修

介護の基礎知識や技術がいつでも動画で学べます。

- 詳細はホームページをご確認ください。（申込み制）



研修センターHP

- ③ 介護の仕事に関心がある方  
介護を学びたい方 等



じんざいくん

### ① 烏山ボランティアビューロー

- ② (1)個人のお困りごとをサポートする活動  
(例：保育園や病院への送迎、傾聴活動他)  
(2)ボランティア団体や施設での活動

- ③ 「おたがいさま」の気持ちで活動をしてくださる方。

お待ちしております！

詳細は、こちら



### ① 三茶おしごとカフェ

#### ② <サービスメニュー>

- おしごと相談 ■キャリアカウンセリング
- 職業紹介 ■就職セミナー・イベント
- 社会保険・労働相談
- メンタルケア相談
- R60-SETAGAYA-

(地域での新しい働き方を生み出す事業です)

- ワークサポートせたがや

