

デジタルポイントラリー
に参加して、特典を
もらおう！



スマホを使って介護予防！！ せたがやデジタルポイントラリー を活用しよう



ずっと元気で過ごすためには、毎日少しでも外出することが効果的です。毎日の「ちょこっと外出」をきっかけに、がんばりすぎないペースで、楽しく元気シニアを目指しましょう！

◇ 日 時：令和7年10月3日(金)午後 2時～ 4時
10月6日(月)午前 10時～12時

◇ 内 容：せたがやデジタルポイントラリー、せたペイの登録等、
グーグルマップ等アプリの基本操作について

先着順

◇ 定 員：上北沢・八幡山在住の 65 才以上の方 各15名

◇ 会 場：上北沢あんしんすこやかセンター
地下活動フロア
世田谷区上北沢 4-32-9



◇ 費 用：無料

◇ 持ち物：ご自身のスマートフォン ★充電してきてください★、
筆記用具、飲み物、1,000 円札(せたペイにチャージ希望者)
iPhoneの方・・・Apple(アップル)IDとパスワード
Androidの方・・・Google(グーグル)アカウント

※講座中に使用するインターネット使用料は、ご自身の負担となります
ご了承ください。

《お申込み・お問合せ》

上北沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

電話 03-3306-1511 FAX03-3329-1005

営業 月曜～土曜 8:30～17:00

★令和7年9月12日(金)より、電話、来所にて受付開始

