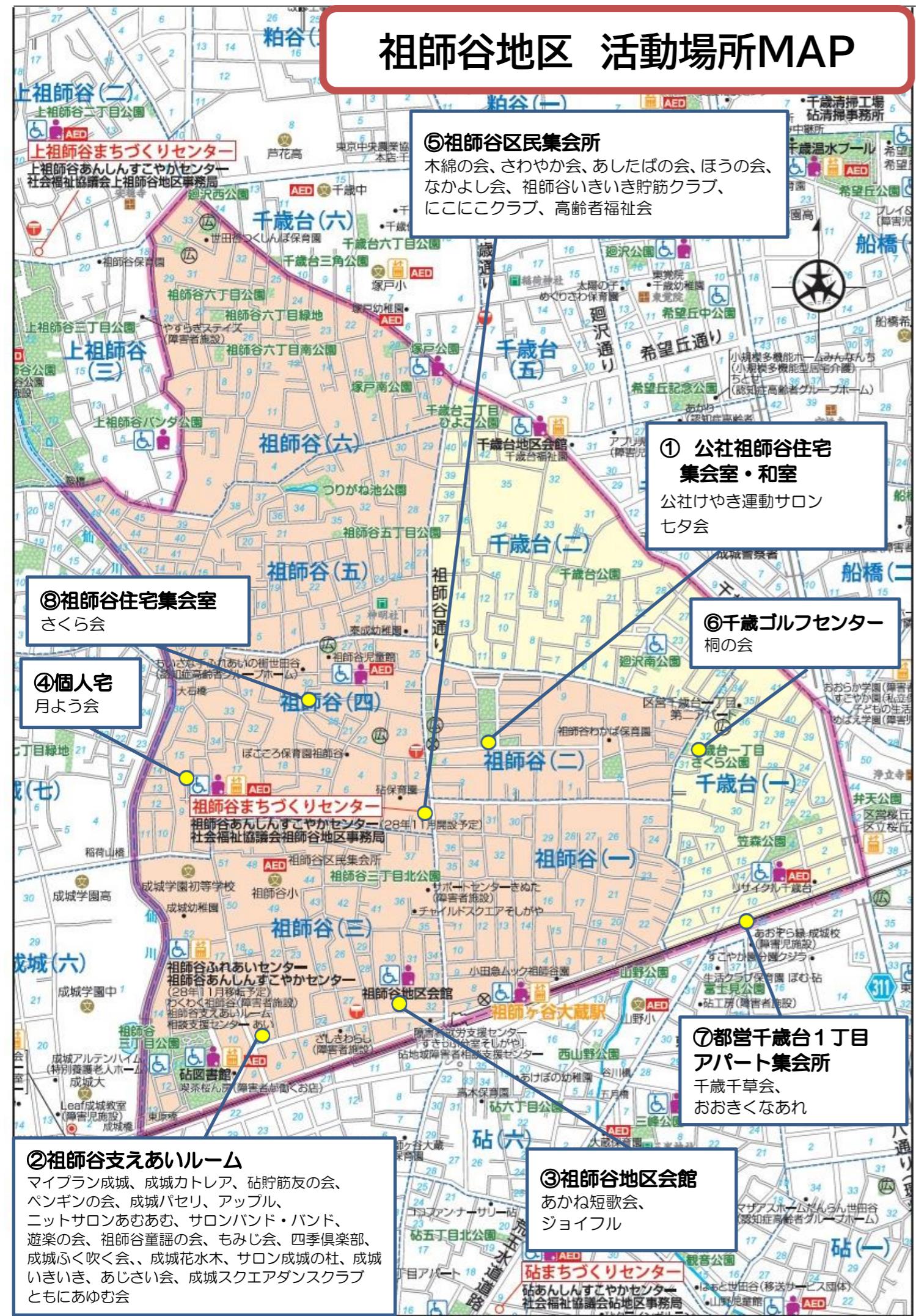


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局発行 令和7年5月発行

5月

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



祖師谷地区ゴミ減量・リサイクル推進委員会、祖師谷3Rの会 主催

「古着・古布回収」のお知らせ

開催日 5月17日(土)午前9時30分～11時30分

【お問い合わせ】祖師谷まちづくりセンター TEL/03-3482-2201

※雨天実施。荒天の際は24日(土)同時刻に延期

回収場所

- ① 祖師谷地区会館: 祖師谷 3-30-30
- ② 祖師谷まちづくりセンター: 祖師谷 4-1-23
- ③ ふれあい遊歩道: 祖師谷 2-5
- ④ 塚戸公園: 祖師谷 6-20
- ⑤ 笠森公園: 千歳台 1-22

回収できるもの

古着(ボタン・ファスナーなどはつけたまま)
ぬいぐるみ、シーツ、毛布、カーテン、
革製のバッグ・ベルト・財布(合成皮革も可)

回収できないもの

靴、布団、カーペット、マットレス、傘
端切れ、反物など
泥や油汚れのあるもの、濡れているもの
ボタン・ファスナーの壊れているもの

透明・半透明の

45Lごみ袋に入れて

回収場所へお持ちください。



お洗濯済みの物を
持ってきてね！



祖師谷北部(5・6丁目)
公社祖師谷住宅にお住いの方

回収のお伝えします！

ご自身で荷物をまとめることや集積所
までの持ち込みが大変な方を対象に、
ボランティアがお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください→→→→

【回収のご相談】

砧地域社会福祉協議会事務所
祖師谷地区事務局

TEL/070-3946-9801

FAX/03-6733-8434

※お掛け間違いにご注意ください

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
		七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム 	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
		あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
		砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
		成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月	
		もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
		成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
		成城力トレア	健康体操、茶話会、ウォーキングストレッチ	第1～4木	
		四季俱楽部	旅についての話し合い	第3水	
		ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
		アップル	健康体操	毎週金	
		サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
		サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
		祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動時間の詳細や参加については、下記までお問い合わせください。

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

☎070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム 	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
		成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
		成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	
		遊楽の会	テープに合わせてみんなで歌唱、トーク	毎週木	
サ ロ ン	祖師谷 地区会館 	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
		あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
サ ロ ン	個人宅 	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
サ ロ ン 子 育 て	祖師谷 区民集会所 	にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
		木綿の会 【休止】	朗読と親睦	第2・4水	
		さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
		祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
		あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	
		なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	
		高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後
		千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
サ ロ ン 子 育 て	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所 	おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
		桐の会	健康体操	第2・4火	午前
サ ロ ン	千歳台 2-1-1 MAP⑥ 	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
自 主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室 	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前