

# ～なごみの広場ちとふな～

## スマホ講座



動画やラジオなどスマホの多彩な楽しみ方を学びます。是非ご参加ください!

会 場: 世田谷区立千歳温水プール  
4階 健康運動室 (住所: 世田谷区船橋7-9-1)

講 師: NPO法人シニアSOHO世田谷

参加費: 無 料 ※ただし入館料として360円がかかります

定 員: 先着15名 ※60歳以上の方



6月16日(金) 12時15分～13時45分

### 内 容

#### ①動画を楽しむ

- ・動画で体操や料理の動画を見てみよう
- ・スマホでできるカラオケの楽しみ方

#### ②ラジオを楽しむ

- ・スマホでラジオを聴こう
- ・聞き逃したラジオ番組を聴く方法

※お申込み多数の場合は、初めて参加する方を優先します。ご了承ください。

持ち物: お使いのスマートフォン  
飲み物 筆記用具

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています!

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先  
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



## <会場のご案内>

健康運動室は、4階にあるガラス張りの明るいお部屋です。カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。



## ～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

## <バスアクセス方法>



小田急線  
千歳船橋駅より  
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

→ 「大東学園」(徒歩4分)

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より  
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より  
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「スマホ講座 6月16日」(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢

5. この講座を知ったきっかけ チラシ・掲示板・その他( )