

梅丘オンライン体操

体操とちょっとしたお喋りをセットで楽しみましょう♪

開催方法 : Zoom を用いたオンライン開催

開催日 : 毎月第1・3 木曜日

時間 : 午前10時00分~11時頃

当日は9時45分からZoomへアクセス可能です



申込まれた方には、開催の約1週間前にメールにてご案内をお送り致します。

※体操終了後、参加者の皆様同士が自由にお話できる時間を設けております
ご参加・ご退出は自由です。



問合せ・申込先 : 梅丘あんしんすこやかセンター

電話番号 03-5426-1957

メールアドレス umegaoka@deluxe.ocn.ne.jp