

「けやき楽校だより」 8月



7月半ばを過ぎると猛烈な暑さとなり、日中、夜とも「熱中症に注意」の呼びかけがされています。照りつける日差しと地面からの照り返しで、体が受ける暑さは、相当なものになります。人が感じる暑さは、単純な気温だけではなく、湿度が高い場合には汗が蒸発しにくくなり、体温が下がりにくいそうです。体は、汗をかくことで体温を下げていますが湿度が高いと、汗が蒸発しづらく、体の中に熱がこもってしまい、熱中症の大きな原因のひとつになっているとのことです。「気温はそこまで高くないのに、なんだか疲れた」という日は、湿度が高い可能性があるそうです。雨上がりの蒸し暑い日は注意が必要とのことです。戸外だけでなく、室内でも注意が必要とのことです。エアコンの使用や寝る前の水分補給も勧められています。

園では、毎日、暑さ指数を計り、戸外で遊ぶ時間が長くならないよう配慮しています。暑さ指数とは、気温だけでなく湿度や日射などの要素を含めて、熱中症の危険度を評価するための環境指標で複数の要素を組み合わせで算出されるため、実際の環境における暑さの危険度をより正確に判断できる指標とされています。

ご家庭で子育て中のみなさま

公園での遊びができない暑さになっています。散歩がてら園庭での水遊び、ひろばの室内あそびにいらして下さい。



けやき楽校ワークショップ

ご参加、ありがとうございました
今月もたくさんの方がご参加下さいました。

7月8日 健康体操 講師—衛藤 裕氏

太ももの筋肉を落とさないよう、歩行を助ける運動を毎回やってきました。太ももを上げる、ペットボトルの上を片足、両足で越す、お相撲さんのしこを踏む形で股関節を開くなどの日常少し意識するとできる運動を続けることが大切といつもアドバイスをして下さっています。腕立て伏せも胸骨を広げる運動になっているそうです。

「忘れても思い出した時にやりましょう」の言葉が有難いですね。

7月22日 書・墨であそぼう

講師—植木—空氏

毎回、書の楽しさと新たな発見を体験させていただける講座です。今回は、ご自身が書いてみたい文字を象形文字や篆書文字などの文字をスマホで検索し、まず、書いてみることから始め、そこから自分なりの筆の使い方と線を太くしたり、細くしたり、かすれを出したりと、ご自身が好きなように手を加えて、文字を作り上げて下さいとの一空さん声掛けから、半紙と向き合う無言の時間が始まりました。何枚も書いた後、最高級の和紙に書き、額縁に入れました、色紙にも書きました。



さて、
現在の
字は何
でしょう

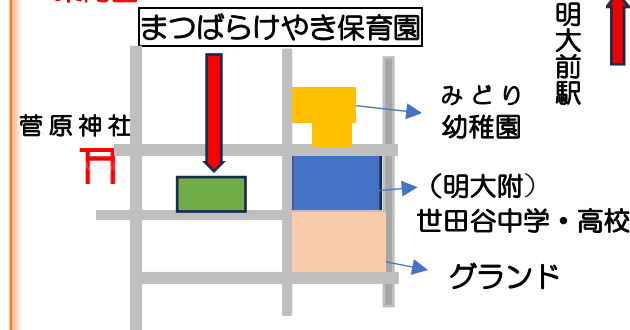
けやき楽校ひろば 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

1日・・・夏フェスタ

5日・・・健康体操 19日・・・卒園児の集い
グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。ブルーは講座、園行事で参加可能日です。予約をお願いします。指定日以外は、子どものコーナー、大人のコーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。ひろばのお知らせは世田谷区社会福祉協議会のメルマガ、フェイスブック、園のInstagramでも見られます。

案内図



連絡先

まつばらけやき保育園(世田谷中学・高校裏側)
世田谷区松原2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤・鯉江

けやき楽校「けやきひろば」

けやきひろば：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで
赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室
しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が
手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでい
る姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。
お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週金曜日、
2歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。
園庭あそびご希望の際は、手足拭きタオル、着替えをお持ちく
ださい。身体測定や手・足形取りもできます。お声掛け下さい。
けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さん
があそんでいるそばでお母さんも講座に参加していただくこ
とも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ち
しております。軍手で作る人形や簡単ボシェットづくりなど
は、ご都合の良い日にできます。お電話をいただくと材料を
用意してお待ちしています。お友だちとお喋りしながらゆっく
りお過ごしになるのでもかまいません。



どなたさまも
ご利用できます

来月の予定

けやき楽校ひろば 9 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

健康体操
敬老週間を祝う会

2026 年の敬老週間は

9月15日（火曜日）から9月21日（月曜日）です。

けやき楽校の敬老週間を祝う会は、9月17日です。

敬老週間は、高齢者を敬い、これまでの貢献に感謝し、長寿を祝うこと
を目的とし、年齢に関係なく、社会参加やボランティア活動にも積極的に
持てる力を出し合う。そして、地域社会全体で高齢者を支え合い、共に生
きる社会を築くことがねらいとして出されています。

『子どもは国の宝、高齢者は知識の玉手箱』という言葉があります。確か
に生活の知恵一つとっても、いまだに教えていただき、なるほどと感心す
ることがたくさんあります。「知識の玉手箱」は、工夫が一杯です。
IT や AI の存在は、人とやりとりをしなくても済むことが増えてきていま
すが、人々が積み重ねてきた知恵は、受け継いで行きたいものが多くあり
ます。毎年、年長さんが祝う会に顔を出させていただけます。今年は年長
さんの人数が少ないので、年中さんの何人かが仲間入りします。ご一緒に
わらべうたやあや取りなどを楽しみたいと思います。



人数は、スペースの関係で
10 人程度とさせていただきます。お電話で申し込み下
さい。