



九品仏地区おたのしみカレンダー 2026年5月号

下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
13(水)	10:30~ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室でのびのびと 〈0~3歳ぐらいのお子さまと保護者〉
15(金)	10:30~ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ 〈未就学(園)児と保護者〉
19(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合はお問い合わせ下さい)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力(未就園児と保護者)
月~木、土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
1(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
1(金) 15(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! 〈どなたでも〉
2.5.12.14 15.19.26	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 200円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
5.12.19.26 (火)	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当:大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中!毎週(火)
8.22.29 (金)	10:30~ 12:00	橋の会(コントラクトブリッジ) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ(どなたでも) 初めての方でも仲良くなれるカードゲーム
11(月) 25(月)	10:30~ 15:00	橋の会(健康麻雀) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健康麻雀 〈どなたでも〉
11(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	チャームプレミア田園調布 玉川田園調布1丁目 500円	ベリーダンス 〈どなたでも〉
12(火) 26(火)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
13(水)	10:30~	らくだの健康体操	13日 九品仏複合施設3階	健康体操(タオルと飲み物持参)
27(水)	10:45~	要申込 担当:白勢・小西	27日 デイホーム玉川田園調布	参加者募集中! 500円
14(木) 28(木)	15:00~ 16:15	九品仏健康体操の会 要申込 担当:森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
15(金)	13:00~ 14:30	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
23(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	車いすが繋ぐ希望~日本からナイジェリアへ~ 〈どなたでも〉
25(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
28(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)
29(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操(10名まで)