



高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～

スマホ講座



このところ地震他さまざまな災害が多くなっています。防災アプリを学ぶことで、いざという時、身を守ることに役立てましょう。是非ご参加ください！

日時

3月7日(金) 12時15分～13時45分

会場

世田谷区立 千歳温水プール (船橋7-9-1)

4階 健康運動室

対象

区内在住の60歳以上の方

講師

NPO法人 シニアSOHO世田谷

内容

防災アプリの使い方・LINEでの安否確認など

参加費

無料

※ただし入館料として360円がかかります

定員

15名 (先着順)

※お申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先します。ご了承ください。

持ち物

ご自身のスマートフォン・飲み物 筆記用具

申込は、電話またはFAXにてお申込みください。

今後のプログラム情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、お困りごとなど、何でも職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※ただし4階健康運動室は入館料として360円がかかります。



スマホ講座



やわらぎマッサージ



囲碁講座

〈バスアクセス方法〉



- 小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】**
- 小田急線経堂駅より
【小田急バス】**
- 京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】**

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「大東学園」(徒歩4分)

「宝性寺」(徒歩6分)または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「スマホ講座 3月7日」

(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)
2. ご住所
3. 連絡先
4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～
6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?
チラシ・掲示板・その他()