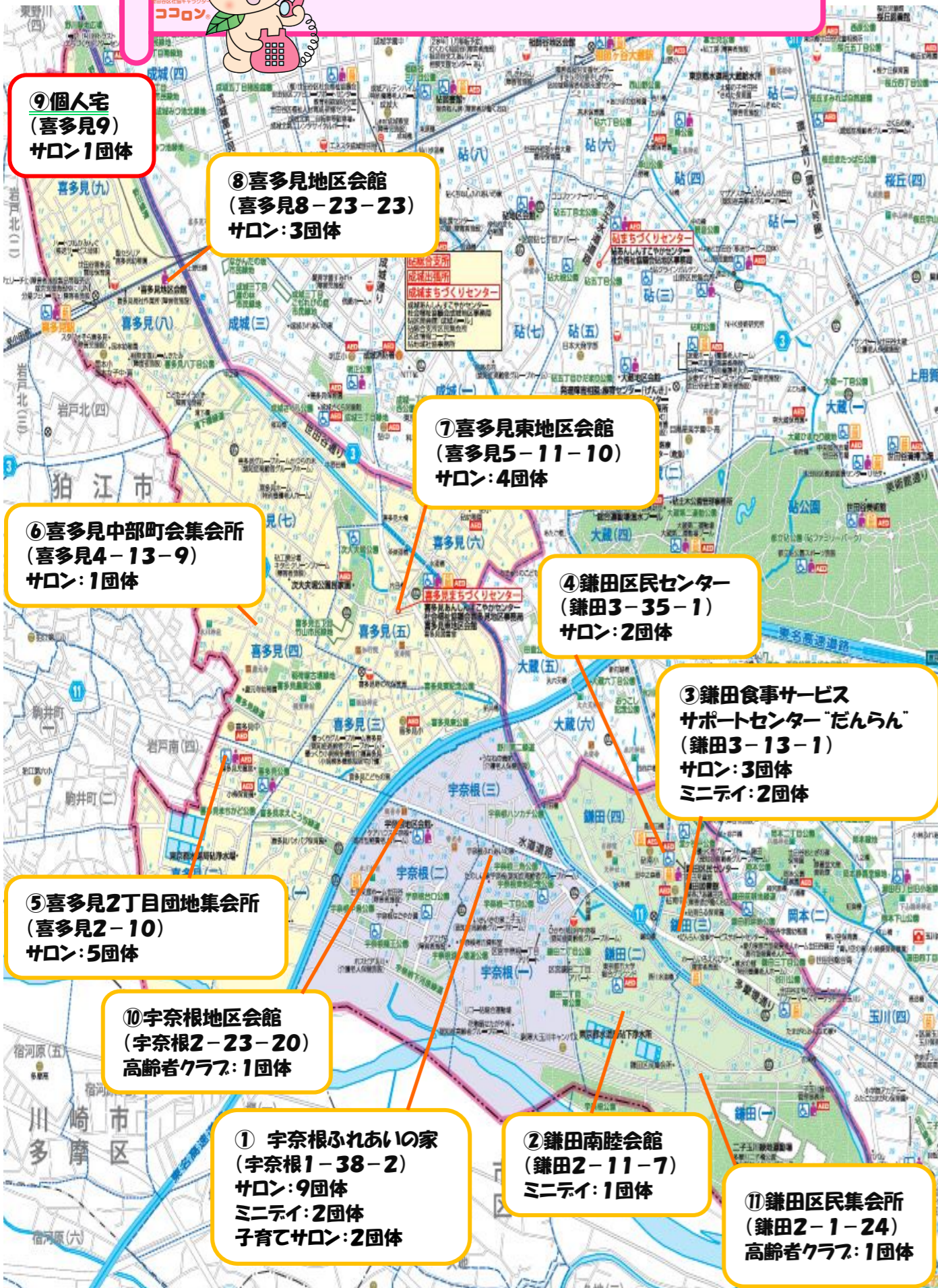


喜多見地区活動場所マップ



社会福祉協議会喜多見地区事務局 令和5年12月発行

喜多見地区通信

4年ぶりに開催をしました ふれあい交流会

11月15日(水) 喜多見地区会館にて開催

コロナ以降、初となる喜多見地区社会福祉協議会による、ふれあい交流会が開かれ、室内管弦楽コンサートとお茶会を楽しみました。「爽カルテット」の方々による四重奏は、クラシックの名曲、演歌の天城越え、民謡の会津磐梯山、童謡などバラエティに富んだ選曲で演奏されました。奏者と観客が近いことで、会場が一体となって音楽を楽しむ豊かな時間となりました。



地域福祉推進員や民生委員も参加し、お茶会ではご近所ならではの話しで盛り上がり、会場の皆さんで交流を深めました。参加者からの次回の開催を期待する声と大きな拍手で幕を閉じた、ふれあい交流会。また開催をする折には、是非、ご参加ください。

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。

◎魚屋の移動販売会 (宇奈根)

★新鮮な魚の販売で盛況です

12月28日(木) 13時30分~14時30分

◎12月のお買い物ツアーはお休みです

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局までお問い合わせください。

【連絡先】 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

| 拠点 | 活動場所住所 | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費 | | |
|--------------------|----------------------------------|----------------|------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|--------|
| ① 宇奈根 ふれあいの家 | 宇奈根 1-38-2 | サロン | サロン・じゃん | 健康麻雀 | 第1・3土 | 13:00~ 16:00 | 1回200円 | |
| | | | たまがわ歌声サロン | 童謡・ナツメロ等を 皆で歌う | 第1水 | 10:00~ 11:30 | 200円 | |
| | | | クラフト手芸 | 手芸・おしゃべり | 第4土 | 13:30~ 16:30 | 月300円 | |
| | | | 宇奈根ひなの会 | 手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶 | 第1木 第3金 | 13:30~ 16:00 | 実費 | |
| | | | グループ粹彩 (すいさい) | 水彩画・習字 | 第1・3金 | 9:30~ 13:00 | 無料 | |
| | | | いきいき貯筋クラブ 宇奈根 | 健康体操と茶話会 | 第1・3・5水 第5茶話会 | 13:30 16:00 | 月600円 | |
| | | | たのしい絵手紙 | 絵手紙作成を介した 懇親 | 第3水 | 10:00~ 12:00 | 1回500円 | |
| | | ミニデイ | 琴の調べ | お琴・歌・お茶 おしゃべり | 第2金 第4木 | 15:00~ 17:00 | 無料 | |
| | | | スイスイ吹き矢 | 吹き矢を使った運動 | 第1金 第3火 | 13:30~ 15:30 | 無料 | |
| | | | ミニデイわくわく | 体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム | 第2金 第4木 | 11:00~ 14:00 | 1回500円 | |
| | | | 鎌土料理グループ | 話し合い・料理・体操 | 毎週土 | 9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15 | 月200円 | |
| | | | ソレイユ・ウナネーゼ | 手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク | 毎週月 5週目もあり 祝日は休み | 10:30~ 14:00 | 1回100円 | |
| | | | あそぼ・あそぼ 工作の会 | 工作・遊び・散歩・ 昼食 | 第2水 | 10:30~ 17:00 | 1回500円 内容で変動 | |
| | | | 子育てサロン | | | | | |
| ② | 鎌田南睦会館 鎌田 2-11-7 | ミニデイ | ミニデイ なかよしの会 | 会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡 | 第1・3金 | 11:00~ 15:00 | 1回500円 | |
| | | | さぎ草の会 | 料理研究 | 第1・3水 | 10:00~ 15:30 | 食費実費 | |
| ③ | 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん | サロン | 華やぐクラブ | 着物のリメイク | 第3金 | 10:00~ 14:30 | 1回100円 | |
| | | | めだかサロン | お茶・おしゃべり トールペイント・手芸 | 第2・4火 | 10:00~ 13:30 | 無料 材料は実費 | |
| | | | たぬき座 | 懇談・会食・手芸等 パソコン習得 | 毎週土 | 9:30~ 13:30 | 1回100円 | |
| | | ミニデイ | わくわく太陽 | おいしい食事と 貯筋体操 | 第2・4金 | 11:00~ 15:30 | 月500円 | |
| ④ | 鎌田 区民センター 第2・3会議室 | サロン | 六月会 | 卓球・茶話会 | 毎週土 他第2・4月 | 12:30~ 17:00 | 1回100円 | |
| | | | 明日香クラブ | 健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球 | 第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり) | 12:30~ 17:00 または14:30 | 月 1000円 | |
| ⑤ | 喜多見2丁目 団地集会所 | サロン | つくしんぼの会 | 筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌 | 第2・4火 | 13:30~ 15:00 | 月200円 | |
| | | | いこいのひろば | 運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会 | 第3火 | 13:30~ 15:00 | 無料 | |
| | | | 遊輪の会 | カラオケ・お茶・お喋り | 第2・4土 第1日 | 13:30~ 16:30 | 1回200円 | |
| | | | ダンベルクラブ | ダンベル体操・お茶会 | 毎週金 5週目は休 | 14:00~ 16:00 | 1回 100円 | |
| | | | Kitami サロン会 | アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流 | 第4木 | 13:00~ 15:00 | 1回300円 | |
| ⑥ | 喜多見中部町会 集会所 | 喜多見 4-13-9 | サロン | いきいきサロン 中部 | お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話 | 第1または 第2木 | 10:00~ 12:00 | 1回100円 |
| ⑦ | 喜多見東 地区会館 | 喜多見 5-11-10 | サロン | 体操野郎会 | 健康体操 ※男性のみの会です | 第2・4火 | 10:00~ 11:30 | 1回300円 |
| | | | | なごやか体操 すずの会 | 体操、おしゃべり | 第1・3月 | 12:30~ 14:30 | 1回100円 |
| | | | | 次大夫堀囲碁クラブ | 囲碁およびお茶・雑談 | 毎週月 5週目もあり | 13:00~ 17:00 | 月200円 |
| | | | | 紫陽花会 | 健康体操 | 第1・3金 | 10:00~ 12:00 | 月300円 |
| ⑧ | 喜多見地区会館 大広間 | 喜多見 8-23-23 | サロン | サロン喜多見 | お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等 | 第3水 | 13:30~ 16:30 | 無料 |
| | 喜多見地区会館 第1会議室 | | | 喜多見囲碁の会 | 囲碁・お茶と菓子 | 第1・3・4火 第2金 | 12:30~ 17:00 | 月500円 |
| | | | | いきいきダンベル 体操 | ダンベル体操 | 第1・2・4水 祝日は休み | 13:00~ 14:30 | 1回50円 |
| ⑨ | 個人宅 | 喜多見9 | サロン | 山菜更会 | 茶道とおしゃべり | 第4水 | 13:30~ 16:30 | 実費 |

| 拠点 | 活動場所住所 | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費 |
|----|---------|------------|--------|--|----|-----|
| ⑩ | 宇奈根地区会館 | 宇奈根2-23-20 | 宇奈根和楽会 | グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会 | | |
| | | | | グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催 | | |
| ⑪ | 鎌田区民集会所 | 鎌田2-1-24 | 鎌田年輪の会 | | | |

《高齢者クラブ》

| 拠点 | 活動場所住所 | グループ名 | 活動内容 |
|----|---------|--------|--|
| ⑩ | 宇奈根地区会館 | 宇奈根和楽会 | グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会 |
| ⑪ | 鎌田区民集会所 | 鎌田年輪の会 | グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催 |

※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話:070-3946-9804
FAX:03-6733-7943

★砩地域社会福祉協議会事務所★ 電話:03-5727-6101
FAX:03-5727-6103

