

【くらしの情報室】 ゆう・えん・ち NO.33 かわら版

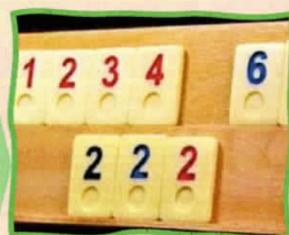
人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないことが増えるような気がしますが、でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。

毎月 2回（第2・4火曜日）
午後1時半～3時半
出席・出入りは自由です

みなさんお気軽にお越しください

【3月10日（火）】

ラミーキューブ体験（1月に挑戦してみました。わくわく、ドキドキ、楽しかった。忘れない内に再チャレンジ、未だ体験していない仲間も参加OK。やってみよう、覚えたい、活気とゆずり合うマナーもあって、ここからだも元気になりそう。（以後数か月ごとに開催プランあり）



【3月24日（火）】

かのさんから：ちぎり絵を学んで、春のお便りをつくろう（新聞紙のカラー版の好きな場面の色や形を重ねてできる偶然も楽しそう・達成感も心地いい・・・）



グループの趣旨

ゆう・えん・ちの活動は、自分たちが知りたいと思う健康や生活の情報を、共に学んで、気づき合い、体験する場です。人生100年どう楽しく過ごすかをみんなで考えていきませんか。

当会は、世田谷区社会福祉協議会の（ふれあい・いきいきサロン）に登録しています。毎回、短時間でも、頭と体を使ったブレインエクササイズをしていきたいと思えます。

- ◆ 参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。
- ◆ 場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室
ヒューリック等々力ビル3階（1階は、ローソンです）
- ◆ お問い合わせ事務局 080-9359-2960 ふくろうクリニック等々力 見城（ケンジョウ）