

2026年1月発行

～成城ライフを、一緒に楽しみませんか～



ダン

成城男 デイ通信

No.5

成城にお住まいのシニア男性の皆さん！

成城男デイ倶楽部では、

趣味などの活動や地域での活動を紹介し、
地域に出るきっかけとなるために日々活動しています。

これからも元気でいきがいをもって活躍するために、

成城男デイ倶楽部に参加してみませんか？

あなたのご参加をお待ちしております。

ご連絡ください

社会福祉協議会成城地区事務局（土江・大垣）

070-3946-9802

～料理部会の報告～

第7回『男も料理』始めませんか？は、総勢
21名が砧総合支所の料理講習室に集い、賑
やかに楽しく開催されました。メニューは、
あさりと小松菜のペペロンチーノ、まぐろと



アボカドのあえもの、
さつまいもご飯、しよ
うががきいた小松菜の
スープ、はちみつ紅茶。



炊飯器の調子が悪く、おかずが食べ終わってからご飯が炊き
上がるというハプニングも💧でもそこはさすが成城男デイ
の皆様！皆さん同じテーブルの方と穏やかに談笑され、楽し
いひとときをお過ごしでした。次回は4月を予定しています。
皆様もぜひご参加ください！お待ちしております♪



写真講座を開催しました！



スマートフォンを含む各種カメラを使った
基礎的な構図や撮り方についての講義（被写体が
きれいに映る角度、距離、光など）や便利グッズの紹介、
簡便なプリント依頼方法などの講義

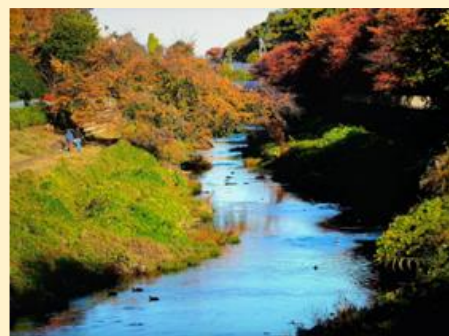


～参加者の声～

- ・初心者に向けて優しく説明していただいた。
- ・撮影の構図がわかって良かった。
- ・わかりやすい説明で大変勉強になった。
- ・スマホ、デジカメのメリットデメリットを知り、併用するのが大切だと知れた。

・身近な「写真」の新たな情報を沢山知ることが出来、非常に有意義で楽しい講座だった。 などなど…

講師の方に丁寧に説明していただき、とても好評でした！ 残念ながら時間が足りなくなってしまう、第二弾を！とのご要望も多いので近いうちに企画したいと思います！ 自治会回覧や広報板、社協ホームページ等でお知らせいたします。お楽しみに♪



～茶話会～



成城男ディ俱樂部の茶話会は、毎月第二水曜日の午後 2 時から 3 時半までの時間、場所は、JIN DIN ROU 成城学園前店で、開催してます。都合の良い方は、連絡無しで参加しています。

コーヒータイムになりますが、ビール等アルコールを飲まれる方もいて、ワイワイガヤガヤと楽しいひと時を楽しく過ごしてます。

代金は各自負担です。その時の色んな話題が出て、びっくりする事もあります。

一応開催日の 2～3 日前に開催案内を LINE に出しますが、返事無しで、都合のつく方のご出席をお待ちしております。

成城男ディ倶楽部・各部会のご紹介♪

～園芸部会～

園芸部会は自宅で野菜栽培を楽しむ SSCK 傘下のグループである。日々水撒きをし、四季とともに野菜を愛でる。そして新しくチャレンジしたブロッコリーがほっりと成長すると実に嬉しい。月一度の月例会では、失敗談、成功談、健康野菜の交流はもとより、新野菜チャレンジの話題が飛び交う。また ”男も料理“ と唄う楽しいイベントは、料理部会をサポートする「食事会」である。一方、一生懸命育てたつものの野菜が実をつけなかったりすると、気候変動の影響かと思うこともある。お米もそうだが、野菜は人間の判断と表裏一体の関係だ。自然を大切にしなければ野菜は育たない。お花を愛する会員もいるが、その心はきっと同じだ。



～クルマ部会～



クルマが好きな方、ご興味のある方が参加されています。特別マニアックなクルマ愛好家でなくても気軽にお声がけください。これまでの活動はドライブ時のサングラスの選び方をメガネ専門家からお伺いしたり、クルマにとって重要なタイヤの話をタイヤショップの専門家が解説してくれる会を開いたりしております。オーストラリアの自動車評論家や、「なんでも鑑定団」でクルマを担当している評論家、現在話題の電気自動車の今後について、先進技術に詳しい自動車ライターの方を招いた会も開催しています。部屋の中だけでなく、座間にあるニッサンの旧車の博物館を皆さんと訪ねたりしています、今後は屋外の活動も増やしていきたいと思っておりますので、是非ご参加いただき一緒に楽しんでいきましょう。

～歩行部会～



☆「毎月、街を歩く!」定例歩行会☆

毎月第3水曜日午前10時、成城駅南口交番前集合、2時間ほどの散策、お昼前に解散というのが、基本スタイル。LINEでご案内、申込不要!

このほか遺跡、寺社などを探訪する会を年2回程企画実施しています。

～料理部会～

男も料理!!をコンセプトに簡単な料理を紹介しています。皆でワイワイ作りながら黙食では無くオシャベリしながら食べる事が最大の目的です。

参加料は、材料費として1,000円です。

参加費無料(別途材料費等かかる場合もあります)

表紙に問い合わせ先を記載しています。お気軽にお問い合わせください。



～成城ダンディ倶楽部のこれまでのみちのり～

そもそもの成り立ちは・・・さかのぼること2016年11月。
地域の交流会で参加者の方が呟かれたひとことがきっかけでした。

『うちの夫が退職してから、あまり外出しないのよね、ずっとおうちにいるの。』

そんな会話をきっかけに地域包括ケアシステム（※）の取り組みとして、男性たちの居場所やいきがいをつくるためにはどうしたらよいか考える会議『SSCK（成城セカンドコミュニティ会議）』が開かれ、話し合いを重ねていきました。

※ 地域包括ケアシステム：住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられる地域づくり

成城にお住まいのシニア男性が、今も、これからも、 いきがいををもって活躍する場をつくる

会議での検討を重ねて、男性たちのつながりづくりを目的としたイベントを開催することになりました。イベント内では趣味活動の話に花が咲き、4つの部会（園芸・クルマ・歩行・料理）が発足しました。部会を総称して『成城男ディ倶楽部』といいます。

『成城男ディ倶楽部』では、各部会それぞれがイベントや活動を企画し、男性たちがいきいきと過ごせる居場所づくりに取り組んできました。これからも地域の皆さまとのつながりを大切にして、より良い活動を目指していきます！

