



九品仏地区おたのしみカレンダー 2026年11月号



サロンの参加にあたっては、ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
6(金)	10:30～ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ 〈未就学(園)児と保護者〉
10(火) 17(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料〈雨天の場合はお問い合わせ下さい〉	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力〈未就園児と保護者〉
11(水)	10:30～ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	管理栄養士さんのお話、ママのほっとタイム (0～3歳ぐらいのお子さまと保護者)
月～木、土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
3.10.17 21.24.28	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 200円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
3.10.17 24(火)	10:30～ 12:00	たまでんウェイト 要申込 担当:大敷	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもいを使った体操です 参加者募集中! 毎週(火)
6(金) 20(金)	10:30～ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! 〈どなたでも〉
6(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 担当 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
9.23.30(月)	10:30～ 15:00	橋の会(健康麻雀) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健康麻雀 〈どなたでも〉
9(月) 23(月)	13:00～ 16:00	等々カラミー・九品仏サロン 要申込 担当:中山	九品仏地区会館 1階 200円	ラミーキューブ(カードゲーム) どなたでも
9(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	予定「水引で簡単手しごと」 (どなたでも)
10(火) 24(火)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
11(水) 25(水)	10:30～ 10:45～	らくだの健康体操 要申込 担当:白勢・小西	11日 九品仏複合施設3階 25日 デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 参加者募集中! 500円
12(木) 26(木)	15:00～ 16:15	九品仏健康体操の会 要申込 担当:森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
13(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操
13(金) 27(金)	10:30～ 12:00	橋の会(コントラクトブリッジ) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ(どなたでも) 初めての方とでも仲良になれるカードゲーム
20(金)	13:00～ 14:30	つどいば・ぶら～り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
21(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	ペットと防災を考える 〈どなたでも〉
26(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
30(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きです 〈認知症介護者〉