



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

2026
次回は
2月12日
(木)です

うんうん・そうそう。
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第50回

本人 ミーティング OPEN₂₀₂₁₀₇

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所： 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ： 03-5758-3270 担当： 見城・淵本

新年 気になること(家族とのつきあい方etc.)
+ かるた体験+フリートーク

初参加の”福さん”も交えて、新年久々にお会いしたかのように、互いをなつかしく
思いつつスタート🐉福さんは、娘さんに日々怒られてばかり、たとえば、「”はい
はい”と返事をすれば🐉”ハイ”は一回でいい!!」🐉と言われるそうだ。

みんなもあるあると、交互にアドバイスをはじめました🐉心配して言ってくれるの
はうれしいよね～🐉そんなとき「なるべく娘と接しないように、自分でできること
をだまっしてしている」「そうね～“人に頼るときは説明しなければならないから自
分です”🐉」子育てしているときは、自分が子供に言っていたことだけど、いつ
からか、逆転されてしまった🐉みんなわかるから、いつでも話に来るといいよ🐉
「ここは自分たちの話ができる場所がいいですね～また来たいです」と福さん🐉
お正月は、家族や友と会ったり、一緒に行動する機会が多かったのでしょうか。本日は、
にぎやかな語らいの場となりました🐉🐉🐉🐉(第49回ミーティング談より)

