

～成城ライフを、一緒に楽しみませんか～



# ダン 成城男デイ通信

No.4

成城にお住まいのシニア男性の皆さん！  
成城男デイ倶楽部では、  
趣味などの活動や地域での活動を紹介し、  
地域に出るきっかけとなるために日々活動しています。  
これからも元気でいきがいをもって活躍するために、  
成城男デイ倶楽部に参加してみませんか？  
あなたのご参加をお待ちしております。

ご連絡ください

社会福祉協議会成城地区事務局（植松・大垣）  
070-3946-9802

## ～料理部会の報告～

コロナで中断していた料理部会ですが、皆様のご協力により総勢 18 名が集い賑やかに楽しく開催されました。

メニューは、ゴルゴンゾーラ Pasta、玉ねぎのステーキ、ミニマトとモッツァレラチーズのサラダ、レモンはちみつ紅茶です。



ゴルゴンゾーラの風味で味わう Pasta ですが、皆様から高評価を頂きました！



玉ねぎのステーキは、園芸部会の方達が、手塩に掛けて育ててくださった玉ねぎを沢山提供していただきました。おかげさまで旬の新玉ねぎを存分に味わうことができました。どうもありがとうございました。

次回は皆様もぜひご参加ください！お待ちしております♪

# 防犯講座

## 知っておきたい「身近な防犯対策」を 開催しました！

成城警察の方に犯罪の傾向や防犯に必要なノウハウを教えていただきました！

### 自己紹介・犯罪概況

特殊詐欺（オレオレ詐欺、還付金詐欺など）が巧妙になってきています。

- ・自動録音機や留守電が有効です。

### 家屋の浸入

- ・無施錠のところが狙われます。まずは施錠しましょう！
- ・自宅敷地内で自転車が盗まれるケースが増えています。敷地内でもカギをかけましょう。

万引きには、店員からの挨拶や声掛けが抑止力があるそうです。

日頃らご近所さんと元気に挨拶を交わし

みんなで犯罪が起こりにくい街づくりをしていきましょう！！

### グループワーク

皆様で、体験談など話し合い共有しました。

- ・日中堂々と塀を乗り越えて侵入した例もある
- ・未公開株には要注意！
- ・ドアを開けるときはチェーンをして対応するとよい
- ・百貨店総務課を騙った詐欺
- ・屋根の工事詐欺 信頼できる工務店等に相談するとよい
- ・給湯器修理詐欺もある メーカーに問い合わせましょう

正しい防犯の知識・対策を知って防犯意識を高めていきましょう。



# 成城男ティ倶楽部・各部会のご紹介♪

## ～園芸部会～



園芸部会は2019年3月に発足して5年が経つ。コロナ禍の中でも活動を継続。自宅に多少のスペースがあれば、園芸活動ができるからだ。会員は概ね10名弱。原則、毎月1回の会合を持つ。見てください、左の写真を。光り輝くミニトマトやピーマン。よく育ってくれた!そして自分もよく世話した!だからご褒美にこの無農薬野菜を美味しく食べよう!それが喜び。育てる野菜は他にも多彩。玉ネギ、ブロッコリー、キャベツ、キュウリ、ナス、パセリ、シソ、鷹の爪、・・・何でもあり。でも虫や鳥が食べたたり、どういうわけか育ちが悪いなどを経験します。

今年は猛暑の影響がありました。

園芸部会は料理部会の「男も料理」と銘打った「食事会」をサポートしています。食事会では成城在住の多くの仲間と調理から食事まで和気あいあいと料理を楽しみます。

また、この数年、区からの補助をいただき、野菜栽培に必要な資材を購入しています。

健康野菜の栽培や料理にご興味のある方は、是非一緒に。会費はありません。

## 成城に住む60歳を超えた男性による🚗クルマ好きの集まりです♪

運転技術の指導はありませんが、若き日の思い出のクルマ話やご自慢のドライブ🚗コースのお話など---

過去には高齢者の運転事情の勉強会に国際モータージャーナリストのピーターライオン氏を講師として招き海外の高齢者の問題などをテーマにしたり、タイヤメーカーから専門家が実物の夏用タイヤとスタッドレス(冬用)との違いや選びかたの講習----異常気象による豪雨の運転やアンダーパスの安全性等にはJAF日本自動車連盟と成城警察交通課から専門家が講師として安全運転に必要なテーマをご指導いただきました。登録されたメンバーの愛車ポルシェ356の同乗走行なども行う楽しい部会です♪

サーキットに出向きメディア対抗4時間耐久レースの観戦も経験しております。興味をお持ちの方は是非、お気軽にご参加ください。

## ～クルマ部会～



## ～歩行部会～

### ☆「毎月、街を歩く!」定例歩行会☆

毎月第3水曜日午前10時、成城駅南口交番前集合、2時間ほどの散策、お昼前に解散というのが、基本スタイル。LINEでご案内、申込不要

このほか遺跡、寺社などを探訪する会を年2回程企画実施しています。

## ～料理部会～

男も料理!!をコンセプトに簡単な料理を紹介しています。

皆でワイワイ作りながら黙食では無くオシャベリしながら食べる事が最大の目的です。

参加料は、材料費として1,000円です。

R5年12月は【海老しんじょ・とうもろこしご飯・酸辣湯スープ】を予定しています。



参加費無料(別途材料費等かかる場合もあります)

表紙に問い合わせ先を記載しています。お気軽にお問い合わせください。

# ～成城ダンディ倶楽部のこれまでのみちのり～

そもそもの成り立ちは・・・さかのぼること2016年11月。  
地域の交流会で参加者の方が呟かれたひとことがきっかけでした。

『うちの夫が退職してから、あまり外出しないのよね、ずっとおうちにいるの。』

そんな会話をきっかけに地域包括ケアシステム(※)の取り組みとして、男性たちの居場所やいきがいをつくるためにはどうしたらよいか考える会議『SSCK(成城セカンドコミュニティ会議)』が開かれ、話し合いを重ねていきました。

※ 地域包括ケアシステム：住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられる地域づくり

## 成城にお住まいのシニア男性が、今も、これからも、 いきがいをもって活躍する場をつくる

会議での検討を重ねて、男性たちのつながりづくりを目的としたイベントを開催することになりました。イベント内では趣味活動の話に花が咲き、4つの部会(園芸・クルマ・歩行・料理)が発足しました。部会を総称して『成城男ディ倶楽部』といいます。

『成城男ディ倶楽部』では、各部会それぞれがイベントや活動を企画し、男性たちがいきいきと過ごせる居場所づくりに取り組んできました。これからも地域の皆さまとのつながりを大切にして、より良い活動を目指していきます！

### ～SSCKと成城男ディ倶楽部の関係性～

