

～実家のモノの整理処分～ 片付けのコツ教えます！

2022/5/8 (日) 14:30～16:00

毎回人気の「家に溢れるモノのお片付け」勉強会。

『もったいない世代』『コダワリ男子』に効果的なモノの整理処分の際の説得術に加え、今年は住み手が居なくなった実家の物品整理処分のコツや心構えについても伺います。モノの多さにゲンナリして、なかなか手がつけられずにいる方、ご参加お待ちしております！

当日は現在お困りのご実家やご自宅の片づけ、物品処分等についての相談や依頼も承ります。

定員：10名

※Zoomでオンライン参加もできます。

※どなたでもどの地域からでもどうぞ。

料金：一口500円のカンパ制

※運営費が不足しています。二口以上の支援にご協力ください！

予約：コミュニティカフェななつのこ

03-5969-8457

または 実家なんとかし隊Googleフォーム

<https://forms.gle/TgKsKQG1SepBmL479>

講師

永井美穂 (ながいみほ)



日本初の片づけヘルパー。10年間介護事務所でお年寄りの在宅介護に従事。環境整備・清潔保持から栄養管理まで、きめ細やかな対応により多くの家庭の信頼を得る。高齢者が在宅で安心して暮らせる部屋づくりを考えるなかで、整理収納アドバイザーの資格を取得。個人宅での訪問整理業務を行うほか、「介護者の気持ちがわかる整理の講師」として活躍。研修・講演実績多数、テレビ、新聞等メディア取材多数あり。著書『親の健康を守る実家の片付け方』



主催：実家なんとかし隊

親の介護、空き家問題、相続.. 実家は現代の社会問題に大きく関わっています。実家なんとかし隊は、そんな様々なお悩み解決に、専門家と当事者が一緒に取り組む非営利団体です。

ホームページ：jikkanantokashitai.com

フェイスブック：facebook.com/jikkanantokasitai

ツイッター：twitter.com/jikkanantoka

本チラシセミナー申込用QRコード→



会場：コミュニティカフェななつのこ

〔住所〕東京都世田谷区南烏山6-12-12 コーシャハイム千歳烏山12号棟1F
(京王線千歳烏山駅西北口より徒歩5分)

〔営業〕月・火・水・金/10:00~16:00 土/10:00~17:00

日(第2,4)/11:00~17:00 木、祝、左記以外の日/休館



お悩み解決！セミナー & 情報交換会

2022年度予定表

2022/3/1現在

看病、介護、相続、空き家問題など実家に関わる様々な課題解決のため、専門家と当事者が一緒に取り組む学びの場です。お仕事をお持ちの実家ケアラーも参加しやすい週末に開催。毎月専門家と一緒に少人数で学び合い、ケアに関連する各分野について総合的に理解を深めます。いざという時に慌てないよう、家族で、地域で、問題解決に必要な知識を身につけ、これからの暮らしを豊かで安心なものにしていきましょう。（スケジュール、内容は変更となる場合があります。）

☆1回だけの参加もOK！お気軽に！

開催日	テーマ	講師（実家なんとかし隊サポーター）
4月24日(日)	チームで支える在宅医療～薬剤師訪問サービス	在宅医療専門薬剤師 ぱく・ひょんぎょ
5月8日(日)	実家のモノの整理処分～片付けのコツ教えます！	整理収納コーディネーター 永井美穂
6月12日(日)	50歳からの住まい方検討会③～特養って何？	特別養護老人ホーム千歳敬心苑施設長
7月10日(日)	コロナで変わった!?いまどき葬祭事情	葬祭ディレクター
8月14日(日)	弁護士に訊く～相続でよくあるトラブル	弁護士
9月11日(日)	50歳からの住まい方検討会④～グループホーム	グループホーム ケアマネジャー
10月9日(日)	税理士に訊く～相続でよくあるトラブル	税理士
11月13日(日)	中高年のためのキャッシュレス取引	全国消費生活相談員協会
12月11日(日)	50歳からの住まい方検討会⑤～最後まで自宅で	一級建築士
2023年1月8日(日)	FPに訊く～どうする老後資金？中高年のお金の話	ファイナンシャルプランナー
2023年2月12日(日)	～50歳からの住まい方検討会⑥～施設総まとめ	世田谷ケアマネジャー協会 施設部会
2023年3月12日(日)	司法書士に訊く～成年後見でよくあるトラブル	司法書士

開催日時：毎月第2日曜日午後14：30～16：00（Zoomで同時参加できます！）

参加費：1口500円のカンパを任意でお願いしています。（複数口カンパ大歓迎！）

会場定員：10名 オンライン定員：10名

お申し込み：コミュニティカフェななつのこ 03-5969-8457 または 実家なんとかし隊ホームページの 구글フォームより

【こんな活動もしています！！】

- ・毎月開催「50歳からのデジ活。スマホ・IT勉強会」
- ・毎年開催「福祉な暮らし月間」「みんなの防災デイ」
- ・常設「実家の不用品リサイクルマーケット@ななつのこ」
- ・随時「専門家サポーターによる個別相談」 など

＝出張講座、講師紹介／派遣等も承ります。＝

↓↓↓↓↓↓当団体のHPよりお気軽にお問い合わせください



スマホしんどい！ついていけない！
そもそもITとかデジタルとかよくわからない！



50歳からのデジ活。

スマホ・IT勉強会



QRコードはこちら！

[https://
jikkanantokashitai.com](https://jikkanantokashitai.com)

☆最新情報は
Facebook、Twitterで！



企画運営：
実家なんとかし隊

親の介護、空き家の増加、相続...実家は現代の社会問題に大きく関わっています。「実家なんとかし隊」は、当事者と専門家が一緒に、実家が抱える様々な課題解決に取り組む非営利団体です。