

予約不要

参加無料

おひとり
でも

たいそう
**体爽(操)に
いらっしやいませんか**

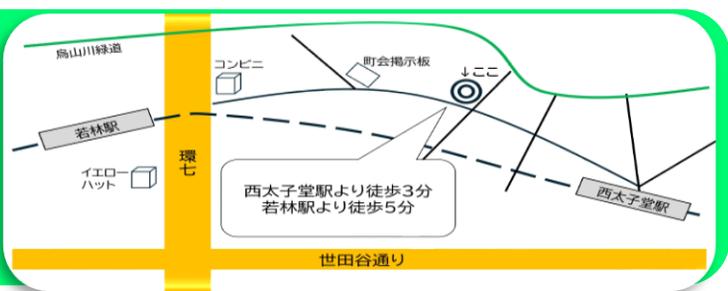
体操後、
お楽しみイベントも！
※不定期



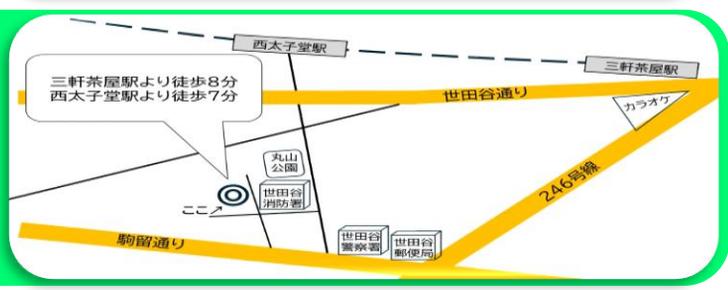
若林地区社会福祉協議会では、ラジオ体操講師の楽しいアドバイスのもと、
毎月3回3つの会場で体操を開催しています
どなたでもお気軽に、爽やかな活動をぜひ一緒に！

祝日お休み・荒天中止

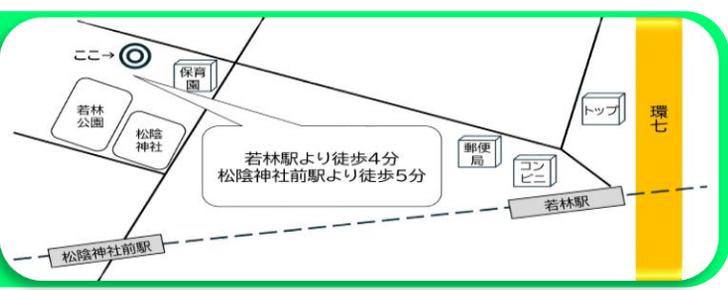
第2月曜日 10:00~
若林まちづくりセンター
3階 活動フロア
(若林1-34-2)



第3月曜日 10:00~
丸山区民集会所
(室内履き持参・駐輪場はありません)
(三軒茶屋2-2-16)



第4月曜日 10:00~
ひだまり友遊会館
若林ふれあいルーム
(若林4-37-8)



お問い合わせ (平日8:30~17:15)
社会福祉協議会 若林地区事務局
☎070-3946-9786



福祉の相談窓口も同時開設中！
お気軽にお声掛けください♪