



# 用賀地区社協 通信

## 子育てファミリーのリフレッシュDay 開催しました!

7月3日に上用賀児童館にて、用賀地区子ども子育てネットワーク検討会参加団体などと連携を図り、親子の孤立予防・地域とのつながりづくりを目的に「子育てファミリーのリフレッシュDay」を開催しました! 親御さんがリフレッシュできるように、ピラティスコーナーや親子で楽しめる読み聞かせやおもちゃ作りのコーナー、親子体操タイムも設けました。また、相談できる機会づくりのため、健康づくり課保健師、保育園園長、子育て支援コーディネーター、ファミサポアドバイザーによる相談コーナーも設け、利用してもらいました。



リフレッシュピラティス



親子体操タイム♪



おはなしランド読み聞かせ



おでかけひろばまーぶる  
おもちゃづくり



おでかけひろばULALA  
おもちゃづくり

親御さんがリフレッシュできる時間や親子で楽しめるコーナー、様々な相談コーナーもあり、多くの方に利用してもらえました♪



相談コーナー

