

# 押し花を作ろう♪

お散歩



押し花



カード

## 1. お散歩

自粛でお家の中にいる時間が増えていると思いますが、あたたかい日にはストレス発散にマスク必須で押し花に出来そうな野花を探しながら、お散歩へ出掛けてはいかがでしょうか！



矢沢川沿いにある帰化植物(いわゆる雑草)アメリカフウロです。  
アメリカフウロは押し花、葉に適しています。  
この先梅雨の時期には紫陽花もおすすめです！

## 2. 押し花

おさんぽで花や野草を集めたら押し花にしてみましょ♪

### ◆材料

- ・押し花にする花
- ・新聞紙
- ・半紙(ティッシュでも OK)
- ・園芸用はさみ
- ・分厚い本など重しになる物

### ◆押し花に向いている花

- ・ビオラ
- ・パンジー
- ・ラベンダー
- ・アメリカフロウ
- ・ハーブなど

### POINT

厚みのない水分の少ない花がおすすめ！



## ◆押し花作り手順



### 1. 花の収穫

咲いたばかりのきれいで新鮮なお花を選びましょう。  
お花は茎の根元に近いところから切ります。

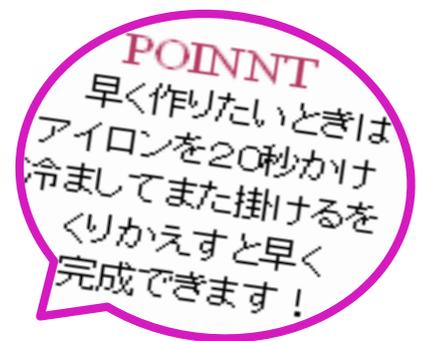
### 2. 半紙(ティッシュ)に花を並べる

新聞を広げ、半紙またはティッシュの上にお花を並べ  
上から半紙(ティッシュ)をかぶせ、上に新聞紙を  
のせます。押し花になってからでは動かさないの  
で、仕上げたい形にセットしてから重しを乗せま  
しょう。



### 3. 数日後花が乾燥していれば出来上がり♪

半紙(ティッシュ)の上から触って湿っているようなら、  
引き続き乾燥させましょう。  
乾燥していないのに開くと、花びらがくっついて破れたり、  
折れたりしてしまうことがあるので気をつけましょう。



## 3. カード

押し花が完成したら、カードにしてみましょう。  
簡単にはれるラミネートシートやアイロンを使うシート  
などを使うと簡単にカードが出来ます。  
最近はラミネートシートなど  
100均ショップにも置いてあるようです。



## ◆アレンジ

- ・しおり
- ・額縁に入れてインテリアに
- ・透明携帯カバーに  
などなど色々活用してみてください♪

ステキな押し花カードが出来たら  
お友達やご家族にメッセージ添えて  
送ってみてはいかがですか!!

MESSAGE





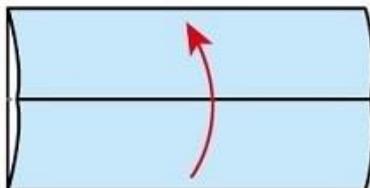
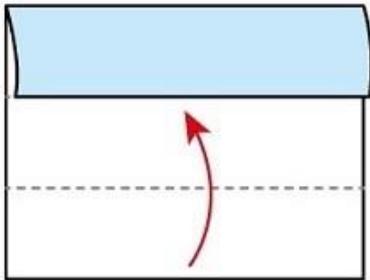
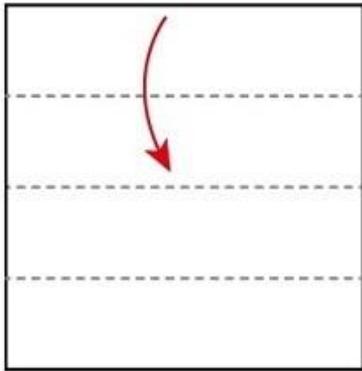
かんたん♪



# ハンカチマスクの作り方

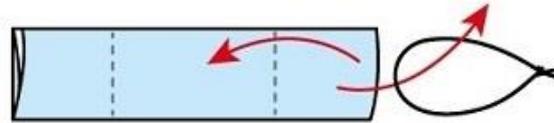
## ① 四つ折りにする。

・ハンカチを半分に折り、さらに半分に折って帯状に



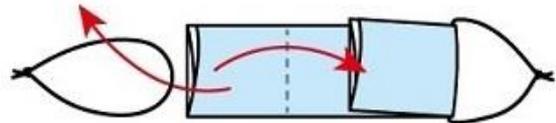
## ② 右端をゴムの 中に入れて折る。

・2本のゴムの間隔が、顔の横幅より少し広めになるようハンカチの左右から通す



## ③ 左端も同様に。

・ハンカチの両端をヘアゴムの位置で折込み一方を差し込むように重ねる



\*ゴムは使用後の使い捨てマスクの端を使用してもOK!

## ④ 出来上がり♪

この面を口に当てて使います。

