

2丁目団地の皆さんのお声をもとに
こんな空間を企画しました！！

主催：地域包括ケア喜多見地区事務局
喜多見まちづくりセンター
喜多見あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会喜多見地区事務局

8月1日(木) 初回実施！

今後
も継続的
に
開催
します。

こどもから大人までみんなで楽しく『**食**事』をして、
食休みに欲しかったアしを『**買**って』、美味しくて食べ過ぎた
お昼のカロリーは『**体**操』で消費してからお家に帰りましょう！

※食事のみ、買い物のみ、体操のみ、大歓迎です♪

定員に達し次第、×切とさせていただきます。

■ 申込制 ■

食 事



時間：11時
～13時頃

会場：喜多見**児童館**

参加費：無料（持ち寄り式）
※例えば、「なす1本」など、
その時々で食材指定は異なります。

主催：じどうかん食堂

定員：5名程度

買

い物



時間：13時
～14時頃

出店：* 生鮮食品
（肉・魚・卵など）
* 地産野菜
（JA東京中央）

会場：3号棟前の敷地
（だんちデイ・クリニック等）

予約不要
商品が無くなり次第、終了

体 操



時間：14時
～15時

会場：団地**集会所**

講師：鈴木民生委員
★イスに座ったままでも
できる体操です。

持ち物：内履き
★その他、飲み物など

定員：20名程度

食後（13時頃から）、希望者には「体力測定会」を喜多見児童館にて、
実施します！（体脂肪・筋肉量・骨量などを測定します。）※予約制：無料



【申込み】 070-3946-9804(社会福祉協議会 喜多見地区事務局)