

eスポーツでボウリング体験!

コントローラーを持って腕をふるだけでピンが倒れます



認知症予防にも
効果あり!?



身体を動かして
健康寿命を延ばしましょう!



令和8年2月13日(金)
午後1時30分~3時まで

場所: グランダ松原・世田谷 (介護付き有料老人ホーム)
世田谷区松原6-16-18 ダイニングルーム3階

対象: 松原地区在住の方

持ち物: なし

館内の見学もできます。是非ご参加ください!

(問い合わせ先)

松原あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
電話: 03-3323-2511
FAX: 03-5300-0212
(日・祝日、12/29~1/3は休業日)

(主催) 松原まちづくりセンター
社会福祉協議会松原地区事務局
松原あんしんすこやかセンター
松沢児童館
(協力) グランダ松原・世田谷

